

L'alliée

de votre avenir

JANVIER 2012 / N°34 / 0,29 €



Prix Grand Témoin 2011

P.08

Les opérations
extérieures
de la France

P. 04

Ma Mutuelle

→ Rapprochement
avec Unéo

P. 07

Actu contrats

→ Parrainage:
partageons
nos valeurs

P. 12

Cap sur...

→ Tours

Être à vos côtés pour apporter nos conseils d'expert dans le domaine de la gestion du patrimoine des particuliers.

CONSEIL

Mieux comprendre l'assurance-vie

Le conseil est au cœur de notre relation avec nos adhérents pour qu'ils deviennent des épargnants responsables et informés. Pour enrichir cette démarche conseil, nous avons noué un partenariat avec l'Institut pour l'éducation financière du public (IEFP). Dans le cadre de ce partenariat nous avons conçu 10 fiches conseils : éducatives et pédagogiques, elles présentent des notions techniques ou fiscales de l'assurance-vie.



 **Lafinancepourtous**
INSTITUT POUR L'ÉDUCATION FINANCIÈRE DU PUBLIC

SONDAGE

Culture financière des Français... Peut mieux faire !

Ce trimestre, l'Institut pour l'éducation financière du public (IEFP) nous présente les principaux chiffres clés de son enquête sur la culture financière des Français.

En partenariat avec l'Autorité des marchés financiers (AMF), l'IEFP a fait réaliser par le Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie (Crédoc) un sondage sur la culture financière des Français afin de mieux mesurer leurs connaissances en matière de gestion de leur budget et de placements financiers.

Cette enquête a montré que 78 % des personnes interrogées ont le sentiment d'être à l'aise en calcul... Mais seulement un Français sur deux sait que 100 € placés à 2 % par an conduisent à un capital de 102 € au bout d'un an.

En matière de culture financière, nos concitoyens peinent à maîtriser certains concepts élémentaires : une personne sur quatre parvient à trouver la définition d'une obligation et seulement 52 % connaissent la définition d'un dividende. De fait, le sentiment d'incompétence reste élevé : 80 % des Français reconnaissent qu'ils sont un peu perdus en matière de placements financiers.

Cependant, les grands principes financiers sont globalement bien connus : 87 % des personnes interrogées classent les

actions comme un produit plutôt risqué et 70 % savent qu'en diversifiant ses placements en Bourse, on peut limiter les risques. Mais encore trop de Français gardent l'illusion de la martingale : 72 % savent qu'il n'est pas possible de trouver un placement financier qui soit à la fois très rentable et très peu risqué, mais il reste quand même 25 % de Français ignorant ce principe de base.

Une bonne nouvelle toutefois : les Français gèrent plutôt bien leur budget. Trois sondés sur quatre ont une idée précise de ce qu'ils dépensent chaque mois et ils sont 90 % à consulter régulièrement leur compte bancaire.

Enfin, cette enquête conforte l'IEFP dans ses principales missions, puisque 79 % des personnes interrogées souhaiteraient en apprendre davantage au cours de leur scolarité (77 % des sondés aimeraient pouvoir suivre une formation dans leur entreprise).

→ Pour en savoir plus
Découvrez plus d'informations sur cette enquête sur le site Internet de l'IEFP www.lafinancepourtous.com
Testez, vous aussi, vos connaissances avec le quizz de l'IEFP qui intègre des questions de l'enquête.



10 FICHES CONSEILS

À retrouver dans vos délégations ou sur le site Internet :

www.lafrancemutualiste.fr

Rubrique « À vos côtés »

- 1 → Bien choisir les bénéficiaires
- 2 → Disposer de son épargne
- 3 → Transmettre dans les meilleures conditions
- 4 → Savoir gérer un contrat multisupports
- 5 → Donner à ses petits-enfants
- 6 → Percevoir des revenus réguliers
- 7 → Protéger son conjoint
- 8 → Assurance-vie : les acteurs du contrat
- 9 → L'assurance-vie au service des personnes handicapées
- 10 → Faire évoluer son contrat monosupport

Des vœux pour une année 2012 réussie

La période des vœux est ancrée dans les usages sociaux depuis longtemps - C'est un moment d'échange et de bienveillance - Présenter des vœux de bonne santé et de bonheur, fait du bien à ceux qui les expriment et à ceux qui les reçoivent.

C'est ce que je fais avec sincérité et conviction dans ce numéro de « L'Alliée de votre avenir ». - Quelle chance d'avoir donné ce titre à notre journal ! - Il exprime si bien notre volonté d'accompagner les anciens combattants qui avancent en âge et tout autant de soutenir les nouvelles générations de combattants en préparant et en réalisant à leur profit l'indispensable passage de flambeau.

Cette année nous avons été à l'unisson de la jeunesse qui place en tête l'armée comme institution la plus crédible de la République. Cela a pu surprendre, mais en y réfléchissant ce respect pour l'esprit de défense exprime une revendication de responsabilité et de dignité. C'est aussi, probablement, l'expression d'un besoin d'idéal.

Le 3 novembre dernier, pour mettre en évidence les combattants d'aujourd'hui, nous avons consacré notre Prix littéraire « Grand Témoin » aux opérations extérieures de la France.

À cette occasion, alors que le général d'armée Jean-Louis Georgelin, membre du jury, rendait hommage aux soldats qui s'engagent dans des opérations périlleuses, le prix Goncourt était attribué à un jeune professeur - Alexis Jenni - pour un roman intitulé « L'Art français de la guerre ». Ce roman « regarde » notre histoire militaire récente (Indochine, Algérie) sous différents éclairages.

Dans un contexte géopolitique particulièrement complexe la passivité n'est

certainement pas la meilleure façon de défendre la paix.

Que ce soit en Afghanistan ou en Libye, le défi est de faire la guerre aux ennemis des droits de l'Homme tout en nous attachant l'estime de la population. La problématique politique en Algérie était certes différente, mais notre souhait était également de nouer des liens d'amitié sincères avec la population. Cette comparaison entre hier et aujourd'hui permet de comprendre le sentiment de continuité qui existe d'une génération à l'autre.

Désormais, « L'Alliée de votre avenir » sera diffusé dans les unités militaires pour mieux faire connaître les activités de La France Mutualiste et son engagement au profit de la communauté de défense.

Nous comptons 216 000 adhérents, dont 150 000 combattants (anciens et jeunes). Près de 30 000 ont participé à des opérations extérieures récentes.

Le fonctionnement de notre mutuelle s'appuie sur un réseau de 500 bénévoles qui se dévouent sans compter au profit des adhérents. C'est un état d'esprit qui, n'en doutons pas, suscitera de nombreuses vocations de volontaires bénévoles dans la jeune génération de combattants.

Fasse que cette période de fêtes soit une période heureuse pour vous tous et que l'année 2012 vous apporte la santé et réponde à vos légitimes aspirations !



Yvan GLASEL
Président du Conseil
d'administration

«L'Alliée de votre avenir : le symbole de notre volonté de réaliser le lien intergénérationnel.»

Yvan GLASEL

SANTÉ • ÉPARGNE RETRAITE

unéo et LA FRANCE
MUTUALISTE
s'engagent pour
mieux vous servir...

unéo
LA DÉFENSE DE VOTRE SANTÉ

LA FRANCE
MUTUALISTE
lafrancemutualiste.fr

...faites-le savoir !

AVENIR

Rapprochement avec Unéo : pour une offre de qualité, adaptée à vos attentes

*Officialisé lors des assemblées
générales des deux mutuelles en juin
dernier, le rapprochement entre Unéo
et La France Mutualiste se poursuit
à grands pas.*

Cette démarche de rapprochement repose sur des fondements solides : des valeurs partagées et la même volonté de proposer une offre de qualité aux acteurs de la Défense. C'est ce message que les présidents des deux mutuelles ont exprimé en lisant une déclaration commune, quasi simultanément, lors de leur assemblée générale respective les 15 et 16 juin dernier. Cette déclaration a officialisé le rapprochement que les deux mutuelles opèrent depuis plusieurs mois.

Des valeurs communes

Animées par les mêmes valeurs mutualistes, Unéo et La France Mutualiste ont aussi, toutes deux, le souci de défendre les intérêts des militaires et des anciens combattants. « Être aux côtés des militaires tout au long de leur vie, dans les moments heureux comme en cas de coups durs » : c'est ainsi qu'Unéo exprime son engagement vis-à-vis de ses adhérents. Un engagement que partage aussi La France Mutualiste et qu'elle a mis en œuvre, notamment, avec sa garantie « doublement du capital réservé » : celle-ci double le montant des capitaux réservés de la Retraite Mutualiste du Combattant revenant aux bénéficiaires en cas de décès lors d'une Opération extérieure, ou survenant dans les trois années suivant

celle-ci et dû à des blessures reçues ou des maladies contractées pendant cette opération.

Une offre globale de qualité

Outre cette communauté de valeurs, le second pilier du rapprochement est la complémentarité de l'offre des deux mutuelles : complémentaire santé pour Unéo et épargne retraite pour La France Mutualiste. Fortes de la connaissance fine qu'elles ont acquise des besoins de leurs adhérents, elles souhaitent mener une réflexion sur l'amélioration des réponses qui y sont apportées, notamment en termes de protection sociale, en relais ou en complément de la politique sociale menée par le ministère de la Défense. La mutualisation de leurs ressources, l'augmentation du nombre de leurs adhérents et une meilleure organisation sont les ingrédients qui leur permettront d'élaborer une offre plus complète, plus efficace et plus attractive avec des prestations encore plus qualitatives à même de satisfaire leurs adhérents.

Trois espaces conseils

Dans le cadre de ce rapprochement, Unéo et La France Mutualiste ont déjà commencé à mutualiser leurs ressources (afin de diminuer les frais de fonctionnement) en étudiant les synergies possibles entre leurs réseaux de distribution. Elles ont ainsi mis en place

trois « Espaces conseil » communs à Besançon, Lille et Toulouse. D'autres ouvriront en 2012. Ouverts aux adhérents des deux mutuelles, ces guichets uniques leur permettent d'accéder, en un même lieu, à des conseils en matière d'épargne, de retraite, de protection santé et de prévoyance. Il s'agit là d'un service de proximité pour simplifier et faciliter les démarches des adhérents tout en mettant à leur disposition une information plus complète.

FICHE D'IDENTITÉ

Deuxième mutuelle de la fonction publique, Unéo gère la complémentaire santé et prévoyance des militaires des quatre armées et des services communs, en activité de service ou retraités, et de leurs familles. Plus de 90 % des militaires en activité et près de 70 % des retraités lui font aujourd'hui déjà confiance.

Adaptée aux spécificités du métier de militaire, l'offre Unéo associe une protection globale en santé, une couverture en cas de perte de solde, des garanties de prévoyance facultative en partenariat avec l'AGPM et le GMPA ainsi que de nombreux services en matière sanitaire et sociale (Unéo Assistance, Priorité Santé Mutualiste, allocations naissance et décès...).

→ Pour plus d'informations sur les contrats ou services d'Unéo, vous pouvez appeler le 0970 809 709

Une gestion éthique pour protéger votre épargne



▲ Anne Mazzanti

La France Mutualiste privilégie une gestion financière responsable dont le bien-fondé se confirme dans notre période de crise financière. Anne Mazzanti, Directrice générale adjointe en charge des activités financières nous en présente les grandes lignes.

Sur quels principes est fondée la gestion financière de La France Mutualiste ?

Guidée par le principe de prudence, elle a pour objectif la protection de notre capital et l'optimisation du couple rendement/risque. Cela exprime le fait que chaque titre qui rentre dans le portefeuille est soigneusement étudié, tant du point de vue du risque, que de son rendement attendu.

Sur quels critères sont réalisés vos investissements ?

Notre premier critère est, bien sûr, la qualité intrinsèque des actifs : solidité de la société, positionnement concurrentiel, sérieux et compétence des

dirigeants, liquidité du capital ou des titres de dette... Nous tenons aussi à investir dans des actifs qui financent des activités qui ont une utilité sociétale en Europe et plus particulièrement en France tels que les réseaux de distribution d'eau, d'électricité, de gaz, réseaux ferroviaires, et financement des grands projets d'infrastructure, comme les autoroutes...

En tant qu'institution, avez-vous une philosophie de gestion différente de celle des autres acteurs ?

Nous avons une double responsabilité. Nous devons absolument protéger au mieux l'épargne de nos adhérents, mais nous devons aussi avoir, sur les marchés financiers, un comportement qui ne nuise pas à la réputation de la mutuelle. En tant que mutuelle, nous devons montrer l'exemple et avoir un comportement irréprochable. Cela se traduit par le fait de ne pas spéculer, de ne pas manipuler les marchés, de ne pas diffuser de fausses informations, de bien valoriser les actifs... et de respecter les autres intervenants. L'éthique est au cœur de notre modèle de gestion, cela nous permet de nouer des relations de confiance avec les émetteurs obligataires, les banques, les sociétés de gestion, ce qui nous donne accès à la fois à une meilleure information et à de meilleures conditions de négociation.

Vos actifs sont-ils impactés par la crise ?

La baisse des marchés actions nous a affectés comme tout le monde. Dans l'allocation stratégique, la part des actions représente 6 % du total de nos placements. Les moins-values latentes vont, très vraisemblablement, nous contraindre à provisionner,

et le rendement des actifs affichera une légère baisse par rapport à l'an dernier. Avec un portefeuille obligataire de très bonne qualité (notation moyenne de AA- et 40 % de AAA), qui représente près de 80 % des actifs, un patrimoine immobilier qui représente 15 % des actifs, essentiellement situé au cœur de Paris, et dont le montant des plus-values latentes représente environ 50 % du stock, nos actifs résistent bien.

Au 30 septembre 2011, la marge de solvabilité ressort à plus de 300 % (hors plus-values latentes). Ce niveau de marge, qui est l'un des meilleurs du marché pour une activité comme la nôtre, est tout à fait en adéquation avec la nature des risques portés par la mutuelle.

La presse salue notre solidité

Dans son numéro de novembre 2011, le magazine « Mieux vivre Votre Argent » accorde quatre étoiles à La France Mutualiste dans son classement des assureurs les mieux armés pour affronter la crise. Note la plus élevée, ces quatre étoiles indiquent la solidité de l'assureur et sa capacité à limiter la baisse du rendement de ses contrats en euros. Sur 37 assureurs évalués, seulement deux ont obtenu quatre étoiles.

« Le Particulier » de novembre 2011 consacre un dossier à la capacité des sociétés d'assurance vie à tenir leurs engagements vis-à-vis des épargnants : La France Mutualiste figure en tête de son classement des 23 premières sociétés d'assurance-vie selon le ratio de marge de solvabilité.

Le Figaro Économie des 5 et 6 novembre 2011 rappelle en outre que notre Mutuelle fait partie des assureurs-vie les plus solvables avec des réserves destinées à la protection des adhérents plus de trois fois supérieures au minimum légal.

RICHARD LEBRET



Administrateur de La France Mutualiste et secrétaire du comité de gestion de la délégation de Saint-Germain-en-Laye, il nous a quittés le 21 novembre dernier. Bénévole actif, rigoureux, consciencieux et toujours respectueux des fonctions de chacun, il a su mettre au service de notre mutuelle son expérience et toute son expertise acquise au cours d'une longue et remarquable carrière professionnelle. Particulièrement investi dans le monde associatif, Richard Lebret était également secrétaire général à la Section fédérale André Maginot des Yvelines et des Hauts de Seine. Richard Lebret nous manquera. Nous présentons à son épouse, à ses enfants, petits enfants et à toute sa famille nos sincères condoléances.

© Fotofia



**Rente
Dépendance**

RENTE DÉPENDANCE

Une protection en cas de perte d'autonomie

Rente Dépendance est une option des contrats Actépargne 2 et Rentépargne. Elle peut être activée par les adhérents de ces contrats qui bénéficient de l'Allocation personnalisée d'autonomie (APA). Ils choisissent ainsi de transformer leur capital épargné en rente pour percevoir des revenus réguliers et faire face ainsi aux dépenses occasionnées par leur situation médicale. Il s'agit d'une rente certaine : elle est obligatoirement versée pendant une période déterminée. Cette période, qui ne peut être inférieure à trois ans, est définie selon les tables prospectives de génération en vigueur (tables de mortalité par année de naissance). En cas de décès au cours de cette période, elle continue à être versée au bénéficiaire librement désigné dans le contrat. Sans questionnaire médical ni délai de carence, l'activation de la Rente Dépendance repose sur une définition claire de la dépendance : celle de l'État pour l'attribution de l'Allocation personnalisée d'autonomie (APA). En outre, il n'y a pas de frais de transformation en rente et l'option bénéficie d'un taux d'intérêt technique préférentiel (1,25 % pour 2012).



© ECPAD France

RMC
Retraite Mutualiste du Combattant

RMC

Du nouveau sur le plafond majorable

La valeur du plafond majorable de la Retraite Mutualiste du Combattant permet de déterminer les montants des versements bénéficiant de déductions fiscales. Mais comment est-il calculé ?

Il est fixé en multipliant l'indice 125 par la valeur du point servant au calcul des pensions militaires d'invalidité et des victimes de guerre.

La valeur du point peut dorénavant être modifiée au début de chaque trimestre, selon les événements intervenus au cours du trimestre précédant ayant une incidence sur la masse salariale de la fonction publique. Le dernier arrêté du 5 septembre 2011 publié au Journal officiel de la République française (JORF) porte la valeur du point à 13,86 € à compter du 1^{er} janvier 2011, ce qui a pour effet de porter le plafond majorable de la Retraite Mutualiste du Combattant à 1 733 €.

La France Mutualiste vous tiendra, bien sûr, informé des évolutions du plafond majorable en 2012.

Livret RM
* L'épargne retraite. L'investissement responsable en plus.

**Livret
Jeun'Avenir**

LIVRET RM
ET LIVRET JEUN'AVENIR

Des contrats toujours plus responsables !

En raison du changement d'environnement financier et de l'éloignement avec les valeurs environnementales, sociétales et de gouvernance qui faisaient partie des critères retenus pour la sélection du fonds Multi Sélection Tendances Durables, La France Mutualiste l'a remplacé, le 18 novembre 2011, par le fonds OFI LEADER ISR-Part V pour ses contrats Livret Jeun'Avenir et Livret RM.

Notre choix s'est porté sur ce fonds, classifié par l'Autorité des marchés financiers dans la catégorie Actions Internationales, en raison de son label ISR (Investissement socialement responsable) délivré par la société Novethic - centre de recherche sur l'Investissement socialement responsable et la Responsabilité sociale des entreprises (RSE) - et de sa gestion totalement transparente.

© Istocphoto



SERVICES AUX ADHÉRENTS

Relevés de compte et justificatifs fiscaux 2011

Les relevés de compte 2011 vous seront transmis autour du 15 février 2012. La réception des relevés de compte suscite fréquemment un certain nombre d'interrogations. Aussi, en complément de notre réseau de délégations, la plate-forme téléphonique (01 40 53 78 62) se tient-elle à votre disposition afin de fournir des réponses aux questions que vous pourriez vous poser.

Les justificatifs fiscaux seront, quant à eux, envoyés fin mars avec le même dispositif d'accompagnement et d'écoute.



À VOTRE SERVICE

Contactez votre délégation :
→ en priorité par Internet :
(ville + numéro, exemple :
rennes351@la-francemutualiste.fr) ou :

demandeinternet@la-france-mutualiste.fr

Une plateforme téléphonique est à votre disposition pour répondre aux questions liées à la gestion de vos contrats au **01 40 53 78 62**

les coordonnées de votre délégation sont précisées sur votre relevé de compte.

PARRAINAGE

Partager des valeurs réserve bien des avantages

En tant qu'adhérents à La France Mutualiste, vous avez choisi une autre façon d'épargner : faites-la découvrir à vos proches grâce à l'offre parrainage.

Parrainer vos proches, c'est partager, avec eux, les valeurs de l'Épargne Mutualiste. C'est leur proposer de choisir, comme vous, d'épargner dans une vraie mutuelle respectueuse des valeurs sociales et humaines. C'est leur faire comprendre que ce choix est une garantie de sécurité pour leur épargne. En tant que mutuelle, nous n'avons pas d'actionnaire mais des adhérents. De ce fait, nos excédents sont utilisés pour améliorer notre qualité de service et sont redistribués équitablement à nos adhérents. Nous privilégions ainsi une gestion responsable, guidée par la prudence, qui s'inscrit dans le long terme.

Des contrats adaptés aux projets de vos proches

Parrainer vos proches, c'est aussi leur permettre de bénéficier de contrats performants. Certains de vos proches souhaitent se constituer une retraite complémentaire ? Si ce sont des militaires ayant participé aux opérations

extérieures ou des anciens combattants, ils seront intéressés par la Retraite Mutualiste du Combattant. Sinon, le Livret RM ou le Perp Arès pourront répondre à leurs attentes.

Vos amis vous ont fait part de leurs problématiques d'épargne ? Ils pourront choisir, parmi nos contrats d'épargne, celui qui est le plus adapté à leur situation personnelle et à leurs projets.

Bénéficiant des avantages fiscaux et successoraux de l'assurance-vie, nos solutions d'épargne et de retraite sont ouvertes à tous : n'hésitez pas à les faire découvrir à vos proches !

Une offre doublement avantageuse

Parrainer vos proches, c'est enfin bénéficier d'une offre avantageuse pour tous. Pour votre filleul, il y a 0 % de frais sur le versement initial pour chaque contrat ouvert le jour de l'adhésion. En tant que parrain, vous recevez 30 € en chèques-cadeaux « Tir groupé » par parrainage validé.

© Fotolia, Gettyimages, Masterfile, Stockphoto



Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter votre délégation et consulter le règlement sur notre site Internet.

OFFRE PARRAINAGE

- Pour le filleul : 0 % de frais sur le versement initial pour chaque contrat ouvert le jour de l'adhésion.
- Pour le parrain : 30 € en chèques-cadeaux « Tir groupé » par parrainage validé.

COUPON DE PARRAINAGE

À déposer dans votre délégation ou à renvoyer sous enveloppe non affranchie à l'adresse suivante :

La France Mutualiste
AUTORISATION 95575 - 75851 PARIS CEDEX 17

Vos coordonnées en tant que parrain :

M. Mme Mlle N° adhérent* : _____

Nom* : _____

Prénom* : _____

Adresse* : _____

Code postal* : _____ Ville* : _____

Mail : _____ @ _____

Né(e) le : _____

Tél. : _____

Votre filleul :

* champs obligatoires

M. Mme Mlle

Nom* : _____

Prénom* : _____

Adresse* : _____

Code postal* : _____ Ville* : _____

Né(e) le : _____

Tél. : _____

Contrats susceptibles d'intéresser votre filleul :

- | | |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Actépargne2 | <input type="checkbox"/> Retraite Mutualiste du Combattant (si votre filleul a participé à un conflit) : Conflit : _____ |
| <input type="checkbox"/> Livret RM | <input type="radio"/> Votre filleul est détenteur de la Carte du Combattant. Date d'obtention : _____ |
| <input type="checkbox"/> PERP ARES | <input type="radio"/> Votre filleul est détenteur du Titre de Reconnaissance de la Nation. Date d'obtention : _____ |
| <input type="checkbox"/> Rentépargne | <input type="radio"/> Votre filleul est victime de guerre à titre militaire. Date d'obtention : _____ |
| <input type="checkbox"/> Funépargne | |

Vous pouvez parrainer jusqu'à 20 filleuls par an.
Rendez-vous sur www.la-france-mutualiste.fr pour télécharger d'autres formulaires.

Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de suppression relatif aux données vous concernant en adressant votre demande sous pli non affranchi à : La France Mutualiste Correspondant Informatique et Libertés Autorisation 95575 - 75851 PARIS Cedex 17

000PAR2012

ÉVÉNEMENT

Les opérations extérieures de la France, thème du Prix « Grand Témoin 2011 »



© ADCCOM pour La France Mutualiste

LES JURYS

Le Grand Jury

Présidé par Gonzague Saint Bris (écrivain et historien), il est composé de personnalités du monde des lettres, des arts, de la presse, de la défense et du monde combattant : Anne-Claire Coudray, général Gérard Delbauffe, Irène Frain, Maurice Gambert, général Jean-Louis Georgelin, Yvan Glasel, général Claude Lepetit, Jean-Claude Narcy, Jean-Claude Seys, Général Bernard Thorette, Jean Tulard, Joseph Zimet.

Le Jury Junior

Il est constitué d'élèves du lycée franco-allemand de Buc en région parisienne encadrés par leurs professeurs Carole Taithe et Fabrice Humbert.

La France Mutualiste a remis son prix littéraire le 3 novembre dernier à l'hôtel de Lassay.

Dans le cadre de son action autour du devoir de mémoire, La France Mutualiste remet, chaque année depuis 2003, le prix « Grand Témoin ». Ce concours littéraire récompense des auteurs contemporains dont les récents ouvrages relatent le parcours de témoins de conflits armés.

Un hommage aux troupes françaises

Pour la 9^e édition du prix, La France Mutualiste a souhaité rendre hommage aux troupes mobilisées pour la Paix dans de nombreuses régions du globe en choisissant le thème des opérations extérieures de la France. Selon Alain Gilles, le Délégué Défense de La France Mutualiste, « ce choix permet d'intégrer les combats de la

jeune génération dans le devoir de mémoire : c'est une belle occasion d'assurer le soutien intergénérationnel des combattants d'hier à ceux d'aujourd'hui ». La France Mutualiste a ainsi salué l'engagement des 11 000 militaires français qui sont sur les théâtres d'opérations extérieures. Un engagement qui n'est pas sans risque pour eux : depuis 2001, 76 soldats ont perdu leur vie en Afghanistan.

Les lauréats

Guerre du Golfe, ex-Yougoslavie, Libye, Afghanistan... La sélection de 11 ouvrages proposés aux jurys rassemblait un panel complet de témoignages sur plusieurs conflits vus par des combattants de différents grades mais aussi par des grands reporters ou des historiens. Parmi ces ouvrages, les jurys ont distingué :

- le sergent Christophe Tran Van Can avec Nicolas Mingasson pour *Journal d'un soldat français en Afghanistan* (Éditions Plon) pour le Prix Grand Jury ;
- le lieutenant Nicolas Barthe pour *Engagé* (Éditions Grasset) pour le Prix Jury Junior.

Extraits des discours

Yvan Glasel, Président de La France Mutualiste

« Le prix "Grand Témoin" d'aujourd'hui a pour objectif de mettre à l'honneur les OPEX, pour resserrer les liens qui doivent les unir à la Nation, pour renforcer l'esprit de défense de la jeunesse, pour améliorer la résilience générale.

Si nous mettons aujourd'hui les OPEX à l'honneur, c'est aussi parce que nous avons besoin d'eux pour assurer notre relève dans tous les domaines où nous exerçons des responsabilités. Ce sont eux qui inventeront l'avenir pour peu que nous leur transmettions, à temps, les structures et les outils qui leur permettent d'agir. »

Bernard Accoyer, président de l'Assemblée nationale

« Que la défense de la liberté, celle des valeurs de la France, fasse couler de l'encre, est heureux ! Que ce rendez-vous littéraire attendu qu'est le Prix Grand Témoin soit consacré cette année aux "Opérations extérieures de la France" est exceptionnel (...). Nos armées servent la noblesse de l'ambition française inscrite aux frontons de nos mairies, la liberté, l'égalité, la fraternité. Ces valeurs inspirent l'action de tous ceux qui ont foi dans le destin de notre pays. Ces causes sont celles de nos concitoyens qui ont fait le choix de la carrière des armes. Cette carrière, la plus périlleuse de toutes, marquée par l'exception, est source d'espérance. »

Marc Laffineur, secrétaire d'État auprès du ministre de la Défense et des Anciens combattants

« ... la mémoire ne relève pas du passé, elle est notre boussole, elle est notre avenir. C'est l'autre message que je souhaitais vous adresser ce soir, un message pour une mémoire vivante, une mémoire qui est aussi une conscience partagée. Avec ce prix littéraire, La France Mutualiste s'en fait la digne ambassadrice et je l'en remercie chaleureusement. Elle ne se contente pas de dispenser son soutien, ô combien essentiel, à la communauté de défense. Elle veille à en exalter les plus belles valeurs en entretenant le souvenir. »

Général Jean-Louis Georgelin, Grand chancelier de la Légion d'honneur

Dans son discours, le général Georgelin, en tant qu'ancien chef d'état-major des armées qu'il a été pendant près de 4 ans, a exprimé sa vision de la conduite des opérations extérieures de la France dans un cadre européen et multinational.

« C'est intéressant de montrer aux Françaises et aux Français ce que nos armées font car, en réalité, ils l'ignorent. C'est intéressant de voir ces choses-là dites en termes simples à travers la lecture, la vision d'un sergent » a-t-il ajouté lors d'une interview au Service d'informations et de relations publiques des armées (Sirpa) Terre au sujet du livre du sergent Christophe Tran Van Can et de Nicolas Mingasson.

SÉLECTION D'OUVRAGES PROPOSÉS AUX JURYS



« Dans l'œil du cyclone », du général Jean Cot, Éditions L'esprit du livre

« Du Golfe à la Libye – 20 ans d'opérations aériennes », de Patrick Facon, Éditions ECPAD

« Engagé », du lieutenant Nicolas Barthe, Éditions Grasset

« Journal d'un soldat français en Afghanistan », du sergent Christophe Tran Van Can avec Nicolas Mingasson, Éditions Plon

« La guerre de l'ombre en Afghanistan », de Jean Christophe Notin, Éditions Fayard

« Le ciel est mon désir », d'Yvon Goutx, Éditions Lavauzelle

« Tempête du Désert », du colonel Nicolas Casanova, Éditions Economica

« Pirates et Commandos », de Patrick Forestier, Éditions du Rocher

« Rwanda », du général Didier Tauzin, Éditions Jacob-Duvernet

« Task Force Tiger », de Nicolas Le Nen, Éditions Economica

« Les Forces Spéciales françaises dans la guerre du Golfe », de Jacques Rosier et Étienne Leclerc, Éditions LBM

© ADCCOM



1. Les lauréats : sergent Christophe Tran Van Can et lieutenant Nicolas Barthe
2. Yvan Glasel, Président de La France Mutualiste
3. Marc Laffineur, secrétaire d'État auprès du ministre de la Défense et des Anciens combattants
4. Général Jean-Louis Georgelin, Grand chancelier de la Légion d'honneur



© ADCCOM

© ADCCOM

→ Pour en savoir plus sur l'édition 2011 du Prix « Grand Témoin », rendez-vous sur www.prixgrandtemoin.fr

INTERVIEW

« Être exemplaires pour représenter la France »

Rencontre avec le lieutenant Nicolas Barthe, auteur du livre « Engagé ».

© By Pop's



Quelles sont les étapes qui vous ont conduit à votre engagement militaire ?

Après avoir obtenu le baccalauréat, j'ai poursuivi des études en sciences économiques et en sciences politiques. Diplômé d'un master en relations économiques internationales de Sciences Po Paris, j'ai choisi de passer les concours d'officier de l'armée de terre. Mes parents, enseignants, m'ont éduqué

avec le plaisir d'apprendre. Ils m'ont transmis leur goût pour la musique, la littérature, le sport et le sens du collectif. Je souhaitais vivre une aventure unique, travailler dans un lieu où les relations humaines sont poussées à l'extrême. Expliquer en quelques lignes, le monde militaire et les raisons pour lesquelles j'ai poussé la porte d'un centre de recrutement m'est impossible. Il m'a fallu plus de deux cents pages pour témoigner de la chance qui m'est donnée de servir mon pays.

Pourquoi avez-vous souhaité témoigner de cet engagement ?

Né en 1980, je suis d'une génération qui n'a pas effectué son service militaire. Mes amis sont professeurs, pompiers, policiers, médecins, fonctionnaires, chefs d'entreprise, avocats, notaires. Ils ne connaissent de l'Armée que peu de choses. Cette institution intrigue. Le choix de servir la France par les armes peut paraître anachronique pour la majorité de mon entourage.

J'ai tenté avec l'aide du reporter écrivain Alexandre Kauffmann de démontrer que, plus que jamais, la jeunesse a besoin de repères, de connaître le sens des valeurs et de pouvoir compter les uns sur les autres. Porter un fusil et remplir la mission que la République française nous donne est un choix

courageux que les hommes ou femmes de ma section ont fait. Cet ouvrage est un hommage pour eux et pour mes camarades tombés l'été 2010 en Kapisa: le capitaine Mezzasalma, l'adjudant Mosaic et le caporal-chef Panezyck.

Selon vous, comment mieux informer les Français sur les opérations extérieures qui sont conduites, ainsi que sur leurs objectifs ?

La publication du livre « Engagé » représente l'une des réponses à cette question.

Lorsqu'il est sorti, la plupart des gens pensaient que j'avais quitté l'Armée. Ils me questionnaient sur la réaction de ma hiérarchie. Pour eux le devoir de réserve était synonyme du devoir de se taire. Il faut que de plus en plus de témoignages actuels soient publiés par de grands éditeurs comme Grasset. Il me paraît nécessaire d'inviter dans les émissions télé, radio, des militaires qui seront à même de faire partager leurs expériences opérationnelles.

Il faut enfin montrer aux Français que nous sommes des hommes et des femmes comme les autres, avec une famille, des enfants, des crédits. Nous essayons simplement d'être exemplaires pour représenter la France sur tous les continents.

SÉLECTION SPÉCIALE « 21^e ANNIVERSAIRE DE LA GUERRE DU GOLFE »

L'Établissement de Communication et de Production Audiovisuelle de la Défense (ECPAD) propose 5% de réduction* sur la sélection suivante :

ecpa  d
BOUTIQUE



La France dans la guerre du Golfe

Réalisé dans l'immédiat après-guerre, ce documentaire restitue plus particulièrement les différentes phases de « l'opération Daguet ». Un témoignage instructif sur le déploiement tactique et logistique des forces armées françaises rendu possible grâce aux 17 opérateurs de l'ECPAD qui ont suivi le conflit au plus près des combattants.

Réalisation : Erik Dollinger et Pierre Bayle -
Durée 50 minutes - Prix : 14,90€ l'unité
soit 14,16€ après remise.



Les forces spéciales françaises dans la guerre du Golfe

Au sein de la division Daguet, les forces spéciales furent les premières à pénétrer les frontières du Koweït envahi en 1991 par Saddam Hussein. Leur objectif : la conquête d'As Salman, un fort stratégique sur la route de Koweït-City. En fin d'ouvrage, la présentation de la période actuelle permet de mesurer les progrès effectués et la compétence toujours améliorée des unités des forces spéciales. Ce livre donne des informations de première main sur cette épopée passionnante.

256 pages et plus de 450 photographies - 23,5 x 30,5 cm -
Prix : 39,00 € l'unité soit 37,05 € après remise.

* Offre réservée aux lecteurs de « L'allié de votre avenir », valable sur une seule commande du 15 janvier 2012 au 1^{er} mars 2012 inclus. Commande par VPC, envoyez votre règlement par chèque à l'ordre de : l'agent comptable de l'ECPAD. ECPAD • Pôle commercial, département ventes - 2 à 8, route du Fort - 94205 Ivry-sur-Seine cedex. Numéro de la boutique : 01 49 60 59 61. Frais de port offerts pour la France métropolitaine. Offre valable dans la limite des stocks disponibles.



VIE ASSOCIATIVE

L'Association nationale des participants aux opérations extérieures (ANOPEX)

Créée le 17 janvier 2011, cette association, dont les adhérents ont participé à des opérations extérieures, est intégrée comme groupement 34 à la Fédération André Maginot.

Elle a pour objectifs de :

- constituer un réseau de solidarité et de soutien mutuel au profit de ses adhérents pour la défense de leurs droits moraux et matériels ;
- sauvegarder le patrimoine matériel et moral des Anciens combattants et plus particulièrement des OPEX, perpétuer le culte de la mémoire ;
- participer à toutes actions destinées à promouvoir le maintien de la paix, de la

liberté, de la justice et de la démocratie, dans le respect des valeurs patriotiques et nationales ;

- assurer la représentation de ses membres auprès de tout organisme public ou privé au plan national et international.

Jeune, puisque créée en janvier 2011, elle a tenu sa première assemblée générale le 15 juin 2011 à Saint-Étienne. Mais forte de ses 23 000 adhérents, elle a pu, rapidement, réaliser trois missions essentielles :

- être représentative pour pouvoir peser auprès des pouvoirs publics, ce que lui permet ses 23 000 adhérents ;
- avoir de la notoriété pour être acceptée dans le monde combattant, ce qui a été réalisé avec l'intégration de l'ANOPEX comme groupement 34 à la Fédération André Maginot, reconnue par le ministère de la Défense et des Anciens combattants ;
- lancer ou soutenir des actions fédératrices et humanistes afin d'asseoir sa

crédibilité, ce qui a été fait avec la mise en place du plan Hommage sur le pont Alexandre III à Paris et le soutien apporté à l'érection d'un monument aux Morts en OPEX ainsi qu'à la décision de rendre un « hommage à tous les Morts pour la France » chaque 11 novembre.

Mais son travail ne fait que commencer, avec la volonté d'aboutir, qui tient à cœur à son Président, André Soubirou, à ses administrateurs et à son secrétaire permanent. L'objectif aujourd'hui est d'abord de renforcer les structures de l'association afin qu'elle puisse rayonner sur tout le territoire national, puis de multiplier le nombre d'adhérents afin que, plus forte, elle puisse lancer des actions de soutiens directs aux adhérents les plus fragiles.

Adhérer et faire adhérer une connaissance est simple, porteur de reconnaissance, d'entraide et de défense des valeurs qui ont soutenu ceux qui ont été engagés à l'extérieur pour la défense du pays.

DEMANDE D'ADHÉSION À ANOPEX



À retourner sous enveloppe affranchie à :
ANOPEX - 44 avenue de Villiers - 75017 Paris
Tél. : 01 42 67 28 73
ou par mail à : contact@anopex.fr

Coordonnées

Nom* : Prénom* :
 Date de naissance* : [] [] [] [] [] [] [] []
 Lieu de naissance* :
 Adresse* :
 Code postal* : [] [] [] [] [] []
 Ville* : Pays* :
 Téléphone : [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] []
 Mail :@.....

* Champs obligatoires

Renseignements militaires

Conflits ou missions extérieures auxquels vous avez participé* :
 Situation Militaire actuelle : Actif Réserve Retraité Autre
 Armée : Terre Mer Air Gendarmerie DGA SSA Autres
 Grade : Unité Militaire d'affectation :
 Ville de garnison : Année d'affectation : [] [] [] [] [] [] [] []
 Situation professionnelle actuelle (Profession civile) :

Déclaration d'adhésion

Je soussigné (Nom, Prénom) déclare

- Vouloir adhérer à ANOPEX (Joindre une photocopie de la carte d'identité ou passeport, et une photocopie du TRN ou de la Carte du Combattant ou de l'attestation de Victime de Guerre).

Qualité de l'adhérent

Je suis titulaire de :

- la Carte du Combattant
 du Titre de Reconnaissance de la Nation
 de l'attestation Victime de Guerre
 demande en cours

Je suis titulaire d'une RMC : oui non

J'accepte de recevoir les informations d'une mutuelle proposant la RMC : oui non

Conformément à la Loi « Informatique et Libertés » n°78-17 du 6 janvier 1978, modifiée, les informations contenues dans nos fichiers peuvent donner lieu à l'exercice du droit individuel d'accès et de rectification auprès d'ANOPEX : 44 avenue de Villiers - 75017 Paris. Les informations nominatives recueillies pour la gestion de l'association sont à l'usage exclusif d'ANOPEX et de ses partenaires.

Tours, «ville du bien-vivre»



© Archives municipales de Tours, cliché Yves Braut

▲ Place Plumereau

Si elle conserve la majesté de la capitale du royaume de France qu'elle fut aux XV^e et XVI^e siècles, Tours se partage aujourd'hui entre tradition et modernité.

Plus grande commune de la région Centre, Tours est traversée par deux fleuves : la Loire et le Cher. Pays de Rabelais et du grand saint Martin, elle est considérée comme une étape indispensable lors de la visite des châteaux de la Loire : Chenonceau, Azay-le-Rideau... N'oublions pas qu'il y a plus de 1 500 châteaux en Touraine. La ville recèle aussi de nombreux trésors méconnus : ses jardins, ses monuments... et une vie culturelle riche qui

font le bonheur de ses habitants et des touristes. Depuis 2000, Tours, et plus généralement le Val de Loire, fait partie du patrimoine mondial de l'Unesco, au titre de paysage culturel.

Un terroir de qualité

Sur les coteaux ensoleillés qui environnent la ville, on trouve des cépages qui font les grands vins tourangeaux : Vouvray, Montlouis, Chinon, Bourgueil, St Nicolas de Bourgueil. En outre, avec ses rillons, rillettes, cochonnailles et autres plats traditionnels, Tours est une capitale du bien-manger.

Tours, jardin de la France

La Touraine a souvent été qualifiée, à juste titre, de « jardin de la France ». Disposant de plus de 600 hectares de bois, forêts et espaces verts, Tours est reconnue pour la qualité de son environnement. Ainsi, 50 parcs et jardins, dont les plus réputés, le Jardin

botanique et le Jardin des Prébendes d'Oé, s'offrent à la flânerie.

Un patrimoine architectural important

Tours s'est engagée de longue date dans la mise en valeur de son patrimoine et bénéficie depuis 1988 du label « ville d'art et d'histoire ». Nombreux sont les bâtiments remarquables : le château, mais aussi les maisons à pans de bois, la cathédrale Saint-Gatien, le pont Wilson, ou encore la basilique Saint-Martin...

Des événements qui célèbrent les richesses locales

Avec la Journée Verte, la ville célèbre chaque année son formidable patrimoine botanique et forestier. En octobre 2011, le service des Parcs et Jardins a proposé aux visiteurs de découvrir la forêt et sa gestion avec des visites guidées, des ateliers et des expositions.

VIE ET PATRIMOINE MILITAIRES

Tours a toujours été une place forte de l'administration militaire.

Durant la première moitié du XX^e siècle, 1 habitant sur 10 était militaire. On ne compte pas moins de 4 casernes dans son centre ville : Baraguey-d'Hilliers et Rannes, boulevard Jean Royer (anciennement Thiers) ainsi que Beaumont et Chauveau, rue du Plat d'Étain. Après le départ, en 2010, des écoles de la logistique et du train (ELT) qui en occupaient trois d'entre elles, la ville va connaître de nouveaux changements avec

l'installation, à l'été 2012, de la Direction des ressources humaines de l'armée de terre (DRHAT) dans la caserne Baraguey-d'Hilliers. Cela représente l'arrivée de quelque 600 personnels militaires avec leur famille. La Direction des ressources humaines de la marine nationale devrait aussi s'installer à Baraguey-d'Hilliers d'ici 2014. La vie militaire à Tours est aussi marquée par la présence de la base aérienne 705 qui abrite la Direction des ressources humaines de l'armée de l'air et emploie plus de 2 800 civils et militaires. Ainsi, « la ville de Tours aime les militaires »

comme l'a souligné le sénateur-maire de Tours, Monsieur Jean Germain, dans son allocution du 14 juillet. « Les militaires se plaisent à Tours » lui a répondu le général Bonnet toujours le même 14 juillet. Les casernes Beaumont et Chauveau, qui s'étendent sur 10 hectares, vont passer dans le giron civil pour se transformer à partir de 2013 en un quartier abritant logements, activités et université. Une partie du bâti des anciennes casernes (dont le pavillon de Condé du XVIII^e siècle) devrait être conservée, dans le cadre du projet de reconversion du site.



- ▲ Château d'Azay-le-Rideau
- ▲ Cathédrale Saint-Gatien
- ▼ Casernes Baraguey-d'Hilliers et Rannes vues du ciel



LA DÉLÉGATION



Karine Boussier (conseillère mutualiste),
Jacques Boulanger (secrétaire),
Jean-Claude Velly (président),
Sylviane Dauzat (conseillère mutualiste),
Jean-F Cabon (trésorier),
Marc Cissé (membre du comité de gestion)

La délégation Beauce et Touraine de La France Mutualiste compte actuellement 2 500 adhérents répartis sur 2 départements : l'Indre-et-Loire et l'Indre. Elle avait initialement comme dénomination « société mutuelle de retraite de ACVG ». Une mutuelle identique existait à Chartres. En 1978, la mutuelle de Chartres a été dissoute et ses adhérents ont intégré la mutuelle de Tours qui, de ce fait, a adopté une nouvelle dénomination : « Mutuelle de retraite de ACVG Beauce et Touraine ». En 1992, elle est devenue une mutuelle de retraite et d'épargne du fait du lancement des produits de placement.

Dans le cadre de l'arrivée dès 2012 de très nombreux militaires, la délégation de Tours va se développer. D'autant qu'à l'instar d'autres délégations, elle accueillera, au premier semestre 2012, Unéo dans ses murs pour devenir un « Espace conseil mutualiste » Unéo-La France Mutualiste.



Président : Jean-Claude Velly

Adresse :

4 rue de la Grandière
37000 TOURS
Tél : 02 47 05 88 72
Fax : 02 47 61 07 91
tours371@la-france-mutualiste.fr

Horaires d'ouverture :

Mardi et Jeudi : de 9h à 13h
et de 14h à 16h30.
Mercredi de 14h à 16h30
Vendredi de 9h à 13h
et de 14h à 15h30



AVANTAGES ADHÉRENTS

Lunettes : réduisez votre facture

La France Mutualiste a noué un nouveau partenariat avec Easy-verres.com, 1^{er} site de vente de verres de lunettes sur Internet. En tant qu'adhérents, vous bénéficiez ainsi de conditions privilégiées :
10 % de réduction sur vos verres de lunettes, une extension de la garantie d'échange, et un traitement prioritaire de votre commande.

Comment procéder ?

1. La première étape est d'acheter vos verres de lunettes sur Easy-verres.com (le code promo «LFMEASY» vous donne accès aux conditions privilégiées). Vous recevez les verres chez vous avec un bon de montage, la feuille de soins et la facture.
2. Puis vous vous rendez chez un des 700 opticiens partenaires pour choisir la monture et faire tailler les verres.

Votre carte bancaire est débitée de 10% du montant de la commande le jour de votre achat et le solde 30 jours plus tard. D'après une étude menée par une mutuelle, vous économisez 100€ en moyenne.

Pour le remboursement, il suffit de retourner à l'assurance-maladie les feuilles de remboursement des verres et de la monture puis d'envoyer à votre mutuelle les décomptes de remboursement avec les factures.



info@easy-verres.com

• Tél : 01 79 75 11 70 (de 9 h à 19 h en semaine, possibilité de passer commande par téléphone).

Sport, santé et bien-être : retrouvez le plaisir de bouger !

C'est prouvé : l'activité physique est bonne pour la santé. Mais si bouger devient une contrainte, vous n'en tirez aucun bienfait. Pour le Docteur Michel Guilbert, auteur de l'ouvrage « Pour votre santé... bougez ! », l'essentiel c'est d'y prendre du plaisir.

Pourquoi avez-vous écrit ce livre ?

Dr Michel Guilbert – J'ai voulu attirer l'attention du grand public sur le plaisir et les bienfaits que l'on peut tirer de l'activité physique et du sport. Je qualifierais ce livre de « ludo-pédagogique » : j'utilise en effet l'humour pour montrer que le sport est un vrai « plus » pour la santé.

Même pour les personnes malades ?

Dr M. G. – Bien sûr ! L'exercice physique est un outil performant, mais avec le plaisir en plus. Le sport permet d'améliorer un grand nombre de pathologies, même lourdes comme certains cancers.

Est-ce que cela veut dire que le sport a une place dans l'arsenal thérapeutique ?

Dr M. G. – En effet, le sport est un médicament très efficace. Mais, quelquefois, la pilule a du mal à passer ! Si vous vous forcez à pratiquer une activité qui ne vous plaît pas ou si vous n'éprouvez aucun plaisir, vous allez très vite arrêter. Il faut y trouver son compte !

Que répondez-vous à ceux qui trouvent de bonnes raisons pour ne pas bouger ?

Dr M. G. – J'ai essayé, dans ce livre, de balayer toutes les objections, que ce soit les contraintes dues à la vie actuelle ou bien le fait d'être trop vieux. On n'est jamais trop vieux pour bouger : il suffit juste de trouver l'activité qui vous correspond. J'ai voulu mettre aussi en avant la convivialité du plaisir sportif.

Parlez-vous du sport à vos patients ?

Dr M. G. – Dans ma consultation de généraliste, je dois souvent me concentrer en



▲ Dr Michel Guilbert

priorité sur leur problème de santé, qui doit être rapidement réglé, et j'oublie d'en parler. Mais dès que je suis dans une optique de prévention, j'en parle beaucoup. Je suis également médecin du travail et, dans ce cadre, je demande systématiquement aux personnes que je reçois si elles pratiquent une activité sportive. C'est une bonne occasion de leur donner envie de s'y remettre.

Que conseillez-vous à ceux qui veulent débuter une activité physique ?

Dr M. G. – Pour la plupart des personnes, bien choisir l'activité physique qu'elles veulent pratiquer pour qu'elles puissent l'inscrire dans la durée. Pour d'autres, qui sont malades ou qui atteignent un certain âge, parler à leur médecin, à leur kiné ou à un éducateur sportif est une très bonne chose. Aucune recette miracle, aucun livre d'exercices ne remplaceront une relation directe pour mettre en place un programme adapté aux besoins de chacun.

Propos recueillis par
Sylvie Livet



Jeux

Sudoku Grilles proposées par notre adhérent Monsieur GABRIEL
Remplissez les grilles avec les chiffres de 0 à 9 de sorte qu'ils n'apparaissent qu'une seule fois dans chaque rangée, chaque colonne et chaque rectangle de 10 cases.

				1			2	3	
		2	9			8	3	1	
	9			6		2		7	
	5		7			4		8	
7			5			6		4	
6			0			5		4	
9			8			1		7	
5			4			0		3	2
2			1		3	9			
	7	6		8					

		8	2	6	5				
	7			4					
9						7	4	0	
4					3				1
2				1					8
6			7	5					9
7			3			2	8	1	
	1			0		6			
5		0	9	3	4				6
					1	3	5	2	

Si vous avez des talents en jeux de chiffres ou de lettres, n'hésitez pas à nous les faire parvenir : nous les publierons dans les prochains numéros du journal !

Adresse : La France Mutualiste
« L'alliée de votre avenir »
44, avenue de Villiers
75854 Paris Cedex 17
ava@la-france-mutualiste.fr

Sablier

Jeu proposé par notre adhérente Christine Rouffignac

Compléter la grille en enlevant puis en ajoutant 1 lettre au mot précédent jusqu'au mot final de 9 lettres à trouver.

Lettres utilisées pour le bas du sablier : G, I, O, U.
Mots employés : tous les mots communs, pas de noms propres ; verbes à l'infinitif, au passé composé et au présent.

A	T	O	M	I	S	E	U	R
T							E	
			T	E				
T					E			
			T	E				
T			E					
O	T	E						
T	E							
T	E	R						
		T	E					
T				E				
T		E			E			
		E			T	E		
E				T		E		
					E	T	T	E

Solutions des jeux

5	1	4	3	6	8	2	6	0	7	0
0	8	6	9	3	5	1	7	4	2	2
2	3	3	0	0	1	6	4	9	8	5
6	9	3	5	8	4	0	1	2	7	6
4	9	4	8	2	7	5	3	0	1	6
4	9	4	1	6	3	8	5	0	2	7
8	6	6	9	2	4	0	1	7	3	5
7	5	7	0	4	2	0	5	1	9	8
1	0	1	3	6	4	2	8	9	1	6
4	1	0	1	8	5	7	2	6	4	9
3	2	3	0	1	7	5	4	6	0	8

0	9	4	6	8	1	3	5	2	7	7
5	2	0	9	3	4	1	7	8	6	6
3	1	2	8	0	7	6	9	4	5	5
7	4	5	3	9	6	2	8	1	0	0
6	8	1	7	5	2	4	0	3	9	9
2	3	7	4	1	0	5	6	9	8	8
4	6	9	0	7	3	8	2	5	1	1
6	5	6	1	2	8	7	4	0	3	3
8	7	3	5	4	9	0	1	6	2	2
1	0	8	2	6	5	9	3	7	4	4

C	I	R	O	U	E	T	T	E
E	G	O	U	T	I	F	E	R
G	U	E	R	I	T	E		
T	U	E	R	I	E			
J	R	U	I	E				
R	I	T	E					
T	E	R						
J	E							
O	T	E						
M	O	T	E					
M	O	R	T	E				
T	I	M	O	R	E			
M	O	U	R					
T	O	U	R	I	S	M	E	
A	T	O	M	I	S	E	U	R

44, avenue de Villiers - 75854 Paris cedex 17
Tél. 01 40 53 78 00 - Fax. 01 56 79 23 34 -
www.lafrancemutualiste.fr

Mutuelle nationale de retraite et d'épargne d'anciens combattants et victimes de guerre soumise aux dispositions du livre II du Code de la Mutualité. Immatriculée au SIREN sous le n° 775 691 132.

Directeur de la publication : Yvan Glasel, Président - Directeur de la rédaction : Christian Oyarbide, Directeur général - Comité de rédaction : Nicolas Flambeaux, Philippe Franco, Chrysis Guyard, Bertrand de Jorna, Hervé Le Sciellour, Patrick Paul, Catherine Pétaermal, Michel Robert, Jean-Louis Urdy, Benjamin Wedrychowski - Conception-réalisation : Séquoia - Impression : BLG TOUL, Route de Villey-Saint-Etienne, 54200 Toul - Dépôt légal à parution : ISSN 1771-8031 - CPPAP n°1109 M 07058 - Photo de couverture : Sentinelle veillant sur la base française 2.45 au sud Liban ; © Caporal-chef Alexandre DUMOUTIER.

Reproduction des textes et illustrations interdite sans accord préalable.

En annexe une page spéciale, recto seul, personnalisée par chacune des délégations de La France Mutualiste (exceptées les délégations 011, 171, 471) à destination des adhérents qui leur sont rattachés.
Prix au numéro : 0,29 €



l'alliée
de votre avenir
JANVIER 2012 N°34

Partager des valeurs réserve bien des avantages...

Parrainez !



“

Ma mutuelle, je l'ai choisie pour ses valeurs.
Mon frère l'a adoptée pour ses contrats aux performances durables.
En étant parrainé, il bénéficie de 0% de frais sur versement le jour de son adhésion : une raison supplémentaire d'en parler autour de moi !
On a tous une bonne raison de choisir La France Mutualiste.

Pierre, 42 ans. ”

Pour vous :

30€
offerts
par filleul parrainé⁽¹⁾

Pour votre filleul :

0%
de frais
sur versement
le jour
de l'adhésion⁽²⁾

(1) 30€ en chèques cadeau. Dans la limite de 20 filleuls parrainés par an. Dans le respect des minima inscrits au règlement mutualiste des contrats⁽³⁾. (2) Offre réservée aux non adhérents. 0€ de frais sur le versement initial de chaque contrat ouvert le jour de l'adhésion. (3) Le règlement de l'opération parrainage ainsi que le règlement mutualiste des contrats sont disponibles sur demande ou sur le site www.la-france-mutualiste.fr.
La France Mutualiste - Mutuelle Nationale de Retraite et d'Épargne d'Anciens Combattants et Victimes de Guerre soumise aux Dispositions du Livre II du Code de la Mutualité, immatriculée au SIREN sous le N° 775 691 132. Crédits photos : © ECPAD/France, Fotolia, Gettyimages, Masterfile, Istockphoto.

caribou L'AGENCE 03 28 32 12 12

L'Épargne Mutualiste, la SAGESSE en plus



COUPON DE PARRAINAGE

À déposer dans votre délégation
ou à renvoyer sous enveloppe non
affranchie à l'adresse suivante :

La France Mutualiste
AUTORISATION 95575 - 75851 PARIS CEDEX 17

Vos coordonnées en tant que parrain :

M. Mme Mlle N° adhérent* : _____

Nom* : _____

Prénom* : _____

Adresse* : _____

Code postal* : _____ Ville* : _____

Mail : _____ @ _____

Né(e) le : _____

Tél. : _____

Votre filleul :

* champs obligatoires

M. Mme Mlle

Nom* : _____

Prénom* : _____

Adresse* : _____

Code postal* : _____ Ville* : _____

Né(e) le : _____

Tél. : _____

Contrats susceptibles d'intéresser votre filleul :

Actépargne2

Livret RM

PERP ARES

Rentépargne

Funépargne

Retraite Mutualiste du Combattant (si votre filleul a participé à un conflit) :

Conflit : _____

Votre filleul est détenteur de la Carte du Combattant.

Date d'obtention : _____

Votre filleul est détenteur du Titre de Reconnaissance de la Nation.

Date d'obtention : _____

Votre filleul est victime de guerre à titre militaire.

Date d'obtention : _____

**Vous pouvez parrainer
jusqu'à 20 filleuls par an.
Rendez-vous sur www.la-france-mutualiste.fr
pour télécharger d'autres formulaires.**

Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de suppression relatif aux données vous concernant en adressant votre demande sous pli non affranchi à : La France Mutualiste Correspondant Informatique et Libertés Autorisation 95575 - 75851 PARIS Cedex 17

000PAR2012