

La France & Mutualiste & vous



Numéro 58
Décembre 2017

Jeunes / p.11

Les vertus de l'épargne régulière

Vos Contrats

Des outils en ligne pour suivre les performances des rendements p.8

Votre mutuelle

La France Mutualiste prépare sa mue p.6

L'année 2017 a été riche en événements pour La France Mutualiste et les résultats économiques sont conformes aux attentes. Ils vont permettre de poursuivre les investissements nécessaires pour le futur.

2018 s'annonce aussi dynamique, pour favoriser l'accès de tous les membres de nos familles à des produits assurantiels plus nombreux et performants : auto, habitation, santé, prévoyance... Sans oublier qu'avec les unités de compte, notamment, nous offrons à nos adhérents des perspectives de rendement supérieures.

Nous souhaitons également un engagement social de notre mutuelle plus marqué, en particulier auprès des personnes en situation de handicap.

De son côté, notre Fondation d'entreprise repart pour cinq nouvelles années d'activités avec un nouveau conseil d'administration et un nouveau président, Yvan Glasel. Elle poursuit son œuvre de mémoire et devient le bras « armées », si je puis dire, pour toute la communication de notre mutuelle autour des anciens combattants. Elle intègre désormais la supervision du Prix Grand Témoin.



Avec ces perspectives enthousiasmantes, recevez mes vœux de joie, de bonheur et de santé pour vous et vos familles.

Dominique Burlett
Président

Sommaire Numéro 58 Décembre 2017

4 Événement
15^e édition du Prix Grand Témoin

10 Patrimoine
Loi de finances : tout ce qui change pour vos placements

12 Mémoire
Où en était la guerre, à la fin de 1917, selon l'historien Antoine Prost

16 Solidarités
L'équicoaching, pour améliorer le travail d'équipe

19 Engagements
Nouvelles ambitions pour la Fondation d'entreprise

& Vous

La France Mutualiste recrute !

Comme vous avez pu le percevoir depuis quelques mois, notre mutuelle est en pleine évolution. Dans le cadre de la transformation et de la diversification de notre offre produits, nous renforçons notre présence commerciale en région et recherchons des Conseillers Mutualistes notamment dans les villes suivantes : Albi, Nice, Niort, Paris, Reims et Saint-Germain-en-Laye.

En tant qu'adhérent de La France Mutualiste, vous partagez nos valeurs et êtes le plus à même d'identifier autour de vous, dans vos relations personnelles et professionnelles, des personnes ayant le bon profil et les bonnes compétences pour nous rejoindre. C'est aussi cela la mutualité !

Deux manières de se porter candidat :

- par email sur la boîte recrutement@la-france-mutualiste.fr
- via le réseau LinkedIn : page La France Mutualiste

Pour toute question, vous pouvez appeler le 01.72.75.76.47.

Nous vous remercions par avance pour votre aide et votre contribution à la réussite du développement de notre mutuelle.

La France Mutualiste

44 avenue de Villiers, 75854 Paris Cedex 17 - Tél. : 01 40 53 78 00

www.lafrancemutualiste.fr

Mutuelle nationale de retraite et d'épargne soumise aux dispositions du Livre II du Code de la mutualité. Immatriculée au répertoire SIRENE sous le n° SIREN 775 691 132.

Directeur de la publication : Dominique Burlett, président - **Directeur de la rédaction :** Dominique Trébuchet, directeur général - **Comité de rédaction :** Brigitte Daeschler, Jacques Desbois, Marie-Odile Dumas, Nicolas Flambeaux, Philippe Franco, Hervé Le Sciellour, Richard Pernod, Jean-Louis Urdy, Maud de Vallicourt - **Réalisation :** ComCorp - **Impression :** BLG TOUL, route de Villey-Saint-Étienne, 54200 Toul - **Dépôt légal à parution :** ISSN 1771-8031 - CPPAP n° 1119 M 07058

Crédits photo : Getty Images, Adobe Stock, DR - Photo de couverture : © Adobe Stock.

Prix au numéro : 0,30 € - En supplément, une page spéciale, recto seule, personnalisée par chacun des comités mutualistes.

Suivez-nous !



En Chiffres



32,4 milliards €

Le budget de la Défense a été adopté par les députés le 7 novembre dans le cadre du projet de loi de finances 2018. Il marque une hausse de 5,6% soit 1,8 milliard d'euros, conformément aux engagements du gouvernement d'Edouard Philippe... même s'il ne fait pas l'unanimité et a suscité de vifs débats, après la coupe de 850 millions d'euros en 2017.

Source : lefigaro.fr



10 ans

A partir du 1^{er} janvier 2018, l'obligation imposée par les banques, en cas de prêt immobilier, de domicilier son salaire chez elles pour la durée du prêt, sera limitée à 10 ans. Intéressant quand on sait que la durée moyenne d'un prêt octroyé en France est de 18 ans... mais étonnant car, légalement, une banque prêteuse ne peut obliger un emprunteur à domicilier son revenu chez elle ! Attention, ce nouveau dispositif ne s'applique qu'aux prêts immobiliers contractés à compter du 1^{er} janvier 2018.

Source : lesechos.fr - Observatoire Crédit Logement CSA



2 minutes

C'est le nom d'une collection de jeux de société dont le dernier-né veut connecter les générations : « 2 minutes ensemble ! » permet en effet, à tour de rôle, de raconter ses souvenirs, de se concentrer sur les joies de la vie et d'ainsi renforcer les liens et la complicité entre générations.

Source : jeux2minutes

56%

des salariés estiment que le « sens » au travail se dégrade. Parmi les critères qui permettent de créer du sens : apprendre de nouvelles choses (16%), la reconnaissance (14%), la transmission des compétences (14%) ou encore intervenir dans un conflit et aider à le résoudre (10%).

Source : Étude Deloitte pour Wisdom Paris

1015 €

C'est le seuil de pauvreté mensuel en France, en-dessous duquel vivent 9 millions de personnes (Baromètre annuel Ipsos-Secours populaire). Si le nombre diminue légèrement (13,9% de la population contre 14,5% en 2014 selon l'Insee), beaucoup sont « exagérément en-dessous de ce seuil » : 548 € par mois en moyenne pour les personnes accueillies par le Secours Catholique, et les femmes représentent 56,3% dont la plupart sont des mères isolées.

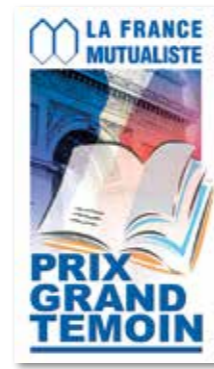
1,2 million

de lettres manuscrites sont expédiées chaque année au Père Noël. Elles n'étaient que 5000 au démarrage de ce service par La Poste en 1962. 60 lutins postiers sont dédiés à cette activité à laquelle s'ajoute près de 100 000 emails.

Source : La Poste



L'engagement citoyen au cœur du Prix Grand Témoin



La France Mutualiste a choisi de consacrer son prix littéraire 2017 aux femmes et aux hommes qui, avec ou sans uniforme, s'engagent pour la Nation et pour le « mieux vivre ensemble ».

«Engagement citoyen, les héros d'aujourd'hui», tel était donc le thème de cette 15^e édition, dont les prix ont été remis le 30 novembre, devant 300 invités réunis dans le prestigieux Hôtel de Lassay, sous le haut patronage de François de Rugy, Président de l'Assemblée nationale.

Le Jury, composé de personnalités du monde des Lettres, des Arts, des Médias, de la Défense et du monde combattant, était présidé pour la première fois par Irène Frain qui succède à Gonzague Saint Bris décédé brutalement dans un accident en août dernier. Il avait assuré cette fonction pendant 8 ans.

Pour la première fois également, le Jury Junior réunissait non seulement les élèves de 2nde du Lycée franco-allemand de Buc (78), mais aussi les Demoiselles de la Maison d'Éducation de la Légion d'honneur (93). « C'est un honneur d'être membre du Jury Junior et de pouvoir donner notre voix sur des sujets très actuels », ont commenté Inès, Mathilde et Irénée, représentant leur quinzaine de camarades.



Yvan Glasel avec Dominique Trébuchet, directeur général de La France Mutualiste

« Nous avons souhaité mettre en évidence des hommes et des femmes qui ont décidé de s'attaquer à un problème difficile sans rechercher la notoriété »

Yvan Glasel, Président de la Fondation d'entreprise La France Mutualiste (voir page 19), membre du Jury

« Je souhaite développer la responsabilité sociale de La France Mutualiste. Nous allons nous engager notamment auprès des personnes fragiles, avec l'implication directe de nos salariés et bénévoles ».

Dominique Burlett, Président de La France Mutualiste



Dominique Burlett Hôtel de Lassay

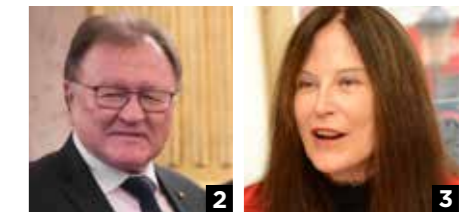


« Ce thème m'est cher : l'engagement citoyen favorise une société solide et solidaire qui tient compte de l'autre. C'est aussi la valeur principale de tous nos soldats ».

Geneviève Darrieussecq, Secrétaire d'Etat auprès de la ministre des Armées



François de Rugy



1. Jean-Claude Narcy, membre du Jury, avec Irénée et Inès, représentants du Jury Junior
2. Claude Tarall, président de la Carac, membre du Jury
3. Irène Frain, présidente du Jury
4. Anne-Claire Coudray et le général Irastorza, membres du Jury, avec le général de Saint Chammas, gouverneur de l'hôtel des Invalides

« L'engagement citoyen constitue un rempart indispensable pour lutter contre l'indifférence »
« Les mutuelles sont des acteurs majeurs de la protection sociale. Il faut développer le secteur mutualiste. »

François de Rugy, Président de l'Assemblée nationale



PRIX DU JURY JUNIOR

Denis Mukwege, pour « Plaidoyer pour la vie », aux éditions de l'Archipel

Médecin congolais et pasteur, Denis Mukwege « répare » les femmes victimes de violences sexuelles dans les montagnes de l'Est du Congo, là où les viols et mutilations génitales sont devenues des armes de guerre pour les milices.



PRIX DU GRAND JURY

Nadia Remadna, pour « Comment j'ai sauvé mes enfants », aux éditions Calmann-Lévy

Travailleuse sociale depuis 20 ans dans les quartiers, Nadia Remadna a créé La Brigade des Mères. « On en a marre d'aller voir nos enfants en prison. Avant on craignait que nos enfants tombent dans la délinquance. Maintenant on a peur qu'ils deviennent des terroristes ».



PRIX SPECIAL DES JURYS

Véronique Comolet pour « Toute fin est une histoire », aux éditions des Équateurs.

Bénévole dans une unité de soins palliatifs depuis 2008, Véronique Comolet accompagne chaque semaine des hommes et des femmes en fin de vie, et leurs proches. « Travailler auprès d'eux n'est pas triste. Je me ressource avec ces personnes ». Un témoignage extraordinairement lumineux.

Plus d'information sur www.la-france-mutualiste.fr

Votre Mutuelle

Stratégie

La France Mutualiste prépare sa mue avec AcommeAssure.com



Nous l'évoquions dans le précédent numéro : sous l'impulsion de son président, Dominique Burlett, et de son directeur général, Dominique Trébuchet, La France Mutualiste a pris un nouvel élan avec un plan stratégique à 5 ans. Première concrétisation de ce plan, le rachat à Sipa-Ouest-France de la société Média Courtage, éditeur du courtier en ligne AcommeAssure.com, le 25 septembre dernier.

Un nouveau métier : comparateur conseil

Créé en 2010, AcommeAssure est un courtier en ligne en assurance auto, assurance habitation, mutuelle santé, prévoyance (vie et hospitalisation), assurance de prêt et protection juridique. Sa force est de proposer différents produits par catégorie pour s'adapter aux besoins de chacun. En santé, par exemple, elle propose 10 solutions avec l'aide de 6 assureurs. En auto, 3 types de contrat, dont l'un très novateur pour les jeunes conducteurs, avec un boîtier auto connecté à mettre dans la voiture pour mesurer la qualité de la conduite et favoriser la diminution

de la cotisation le mois suivant.

Autre atout, chaque souscripteur de contrat se voit attribuer un conseiller, dont il peut même voir la photo sur le site. Enfin, la jeune équipe de AcommeAssure est installée à Brest : aucune plateforme téléphonique n'est délocalisée.

Un bond dans l'avenir

Pour La France Mutualiste, cette nouvelle activité va permettre d'accélérer sa présence et son développement sur internet, pour faciliter l'accès des enfants et petits-enfants des adhérents via les mobiles et autres tablettes. Un nouveau site internet de La France

“Chaque souscripteur de contrat se voit attribuer un conseiller, dont il peut même voir la photo sur le site”

Mutualiste est d'ailleurs en préparation pour un lancement en avril 2018. C'est aussi une formidable opportunité de proposer des produits complémentaires à l'assurance-vie, pour tous les besoins des familles, en privilégiant les valeurs fondatrices de la mutuelle et notamment son engagement affinitaire.

Des valeurs partagées

La complémentarité est évidente entre les deux entités, comme le soulignent Dominique Burlett et Dominique Trébuchet au moment du rachat, que ce soit en termes de distribution (par internet plutôt que par réseau d'agences et conseillers mutualistes), de produits, ou même de compétences des 65 salariés de AcommeAssure à la moyenne d'âge de 27 ans en complément des 320 salariés de notre mutuelle.

Cependant, tous partagent les mêmes valeurs humaines et collectives d'engagement et de solidarité.



Rendez-vous en avril 2018

Toujours dans le cadre du plan stratégique à 5 ans, des étapes importantes sont prévues l'année prochaine, qui se concrétiseront en avril avec le lancement de notre nouveau site internet : élargissement de nos offres de produits et services, amélioration du réseau des agences, facilitation des démarches via internet, regroupement des équipes du siège dans un seul immeuble à La Défense... et évolution de notre identité de marque pour traduire le nouveau visage de la mutuelle. Le prochain numéro de notre magazine vous présentera ces nouveautés en détail.

VU DANS LA PRESSE

L'Agefi Quotidien a interviewé les dirigeants effectifs de notre mutuelle. Retrouvez l'article paru le 13 novembre sur www.lafrancemutualiste.fr ou via twitter @francemutualist

Instit Invest, premier site indépendant d'information dédié aux investisseurs institutionnels, a décerné le 30 novembre un Label Transparence à La France Mutualiste pour la transparence de sa communication financière.



Profitez-en !

En tant qu'adhérent de La France Mutualiste, vous avez droit à un accès privilégié aux produits d'AcommeAssure, avec frais de dossiers gratuits pour vous et vos proches. Pour en bénéficier :

- rendez-vous sur le site www.lafrancemutualiste.fr et cliquez sur le lien AcommeAssure
- ou téléphonez au numéro dédié : 02 30 060 070

Vos Contrats

Nouveau

Des outils en ligne pour suivre les performances des unités de compte

Le site de La France Mutualiste propose dorénavant, en partenariat avec la société Quantalys, spécialiste de l'analyse de fonds, d'accéder facilement à la performance des unités de compte présentes sur les contrats d'assurance-vie multisupport de la mutuelle. De nombreux indicateurs statistiques sont disponibles et actualisés quotidiennement, vous permettant ainsi d'analyser finement le comportement et le risque associés à chaque support financier : historique des rendements, événements impactants, performances, et comparaison entre les unités de compte de son choix.

www.lafrancemutualiste.fr



Analyse du 28/11/2014 au 27/11/2017						
Date à date		Glissante	Calendaire	Caractéristiques		
T	Nom	Perf cumul.	Perf annu.	Volatilité	Perte max	
1 F	CAMGESTION OBLIGATIONS EUROPE CLC C EUR	12.41%	3.97%	4.57%	-7.69%	
2 F	CPR USA P	32.75%	9.89%	16.00%	-18.81%	
3 F	ECOFI ENJEUX FUTURS C	32.53%	9.83%	14.07%	-24.40%	
4 F	LA FRANÇAISE EURO INFLATION R	4.04%	1.33%	3.98%	-5.19%	
5 F	MARTIN MAUREL PIERRE CAPITALISATION C	44.25%	12.98%	12.41%	-15.10%	
6 F	OFI RS EUROPEAN GROWTH CLIMATE CHANGE V	23.23%	7.20%	14.62%	-21.64%	
7 F	SEXTANT GRAND LARGE A (C)	33.17%	10.01%	4.27%	-6.20%	
8 F	VILLIERS ACTIONS FUTUR EPARGNE	29.11%	8.60%	12.90%	-20.22%	
9 F	VILLIERS EQUILIBRE	23.57%	7.30%	9.21%	-14.53%	
10 F	VILLIERS SÉRÉNITÉ ACTÉPARONE	14.87%	4.72%	5.49%	-9.10%	



Et si vous testiez le digital ?

Votre magazine est feuilletable en ligne sur internet. Donnez-nous votre email, nous vous enverrons le lien qui vous permettra de le consulter très facilement sur votre ordinateur, votre tablette ou même votre mobile. Un geste écologique pour limiter la consommation de papier et une bonne solution pour partager ensuite les bons plans de votre mutuelle avec vos proches.

<http://www.la-france-mutualiste.fr/mail>



Fiscalité

Déclaration d'impôts

Votre relevé de compte de La France Mutualiste et votre justificatif fiscal 2017 vous seront adressés au plus tard dans la première quinzaine de mars 2018. Conservez précieusement le justificatif fiscal : il vous sera nécessaire pour votre déclaration d'impôts sur le revenu 2017.

Contrats R4

Exonération ou réduction de CSG

Si vous disposez d'un revenu fiscal de référence inférieur à un certain seuil précisé dans l'article L136-8 du Code de sécurité sociale, vous pouvez bénéficier, au titre des revenus de l'année 2016, d'un taux réduit ou

d'une exonération de la CSG sur les rentes servies dans le cadre de votre contrat R4 (pour la fraction fiscalement assimilée aux pensions et retraites). Si vous êtes concerné, adressez à La France

Mutualiste dans les meilleurs délais, une copie intégrale de votre avis d'imposition reçu en 2017 au titre des revenus de l'année 2016, en y précisant les références de votre contrat R4.

Contactez votre conseiller

PAR EMAIL

- Retrouvez l'adresse email de votre agence ou de votre conseiller sur www.lafrancemutualiste.fr
- Adresse générique : demandeinternet@la-france-mutualiste.fr

PAR TÉLÉPHONE

Plateforme à votre disposition pour répondre aux questions liées à la gestion de vos contrats. (appel non surtaxé) : **01 40 53 78 62**



Services

Faire bénéficier ses parents de la téléassistance médicalisée

Grâce à votre contrat à La France Mutualiste, vous pouvez bénéficier, sans frais de mise en place, d'un service d'aide, d'écoute et d'assistance à domicile extrêmement complet 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

Mieux, si vous êtes un adhérent de la mutuelle, vous pouvez faire profiter un ou plusieurs membres de votre famille de ce service. Un émetteur est alors remis à la personne, qui peut le porter en bracelet ou en pendentif. En cas de chute, ou simplement pour parler quand on se sent seul, il suffit d'appuyer sur le bouton pour avoir un chargé d'assistance en ligne. Ce dernier peut prévenir un proche si cela est nécessaire, déclencher des secours (Samu, Pompiers...) et mettre en relation avec un médecin.

L'abonnement pour l'émetteur est de 25€ par mois (32€ pour un émetteur plus sophistiqué, muni de capteurs qui détectent les chutes) mais ce service donne droit – soit à une réduction d'impôt sur le revenu de 50%, dans le cadre du "service à la personne", ce qui le ramène en coût réel à 12,50€ par mois – soit, depuis 2017, à un crédit d'impôt, pour les personnes ne payant pas d'impôts sur le revenu. Dans ce cas, le Trésor Public rembourse 50% de ce qui a été payé l'année précédente.

Contact : Prévifil - 01 53 99 13 83 www.previfil.com

Loi de finances

Tout ce qui change pour vos placements

Le Projet de loi de finances (PLF) intègre l'essentiel des mesures phares du programme d'Emmanuel Macron notamment l'instauration de la « Flat tax » et la hausse de la CSG. Rappel des principales mesures qui vont impacter vos placements.

Hausse de la CSG de 1,7 point

Comme annoncé, la Cotisation Sociale Généralisée (CSG) sera majorée de 1,7 point. Pour les salariés, cette hausse portera la CSG de 7,5 % aujourd'hui à 9,2 % en 2018. Cette mesure sera toutefois compensée par la suppression des cotisations chômage et maladie prélevées sur les salaires, dont le taux est actuellement de 3,15 %. Cette hausse de la CSG va également peser sur le rendement net de vos placements. Actuellement à 15,5 %, le taux global des prélèvements sociaux va donc passer, en 2018, à 17,2 %. Un exemple : le rendement « brut » d'un produit d'épargne est de 2 %. Après application des prélèvements sociaux, le taux net (avant impôt) sera de 1,65 %.

Actuellement à 15,5 %, le taux global des prélèvements sociaux va donc passer, en 2018, à 17,2 %.

Instauration du « PFU »

C'est l'une des mesures phares du Projet de loi de finances. La « Flat tax », ou plus exactement le Prélèvement Forfaitaire Unique (PFU), d'un montant global de 30 % (17,2 % de prélèvements sociaux et 12,8 % d'impôt), entre en application en 2018 pour l'ensemble des produits

d'épargne et pour tous les types de revenus.

Les contribuables les plus modestes, dont le niveau d'imposition résultant de l'ancien régime serait plus favorable, conserveront la possibilité d'opter pour la soumission de leurs revenus mobiliers au barème de l'impôt sur le revenu.

Deux régimes distincts pour l'assurance-vie

Le PFU s'appliquera aux produits issus des nouveaux versements réalisés depuis le 27 septembre 2017 sur tous les contrats d'assurance vie détenus. Il y aura donc différents régimes fiscaux en vigueur pour l'imposition sur le revenu (il reste par ailleurs possible d'opter pour l'intégration dans les revenus).

Gains taxés à 7.5 %

Ce sont ceux issus de contrats de plus huit ans, pour les primes versées avant le 27 septembre 2017 ou après cette date pour la partie des primes nettes n'excédant pas le seuil de 150 000 €.

Gains taxés à 12.8 %

Ce sont ceux relatifs aux primes versées après le 27 septembre 2017 pour les contrats inférieurs à 8 ans ou pour les contrats de 8 ans et plus comportant plus de 150 000 € de primes nettes. À cette imposition, il conviendra de rajouter, comme aujourd'hui, les prélèvements sociaux, dont le taux passe à 17,2 %. Les taux globaux seront donc de respectivement 24,7 % et 30 %.

2 astuces pour... Optimiser son épargne

L'épargne à long terme mérite un peu d'attention ! Pour espérer un meilleur rendement, il faut accepter de prendre un peu de risque, mais également de suivre ses placements.

► Utiliser le transfert Fourgous : si votre contrat d'assurance-vie est uniquement composé d'un fonds en euros à capital garanti (mono-support), vous pouvez le transférer en contrat multisupports afin de profiter d'une meilleure

diversification. Il faut alors placer au moins 20 % des sommes sur des « unités de compte », c'est-à-dire des fonds investis sur les marchés financiers.

► Faire un arbitrage au sein de son contrat : faites un bilan chaque année. Si les capitaux investis sur un fonds d'investissement ont bien progressé, vous pouvez arbitrer une partie des sommes sur le fonds en euros.



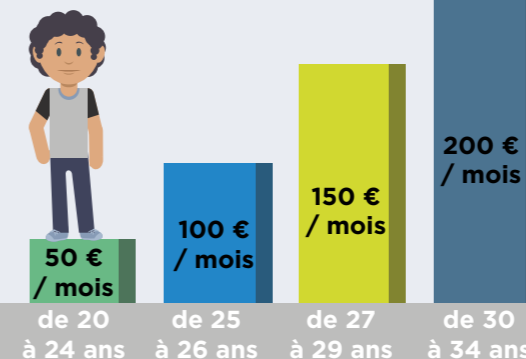
Jeunes

Les vertus de l'épargne régulière

Pour se constituer un capital, il est souvent très utile de commencer le plus tôt possible, même avec de petites sommes. Et, bien évidemment, d'adapter ses versements à l'évolution de ses revenus. Les vertus de l'épargne programmée ne sont plus à démontrer, et illustrent bien l'adage « les petits ruisseaux font les grandes rivières ».

UN JEUNE PLACE SON ARGENT À 2% NETS PAR AN

Il adapte ses versements à l'évolution de ses revenus :



À 35 ans, son capital sera d'environ 25 000 €

Cette épargne réalisée sans trop d'efforts, pourra lui servir d'apport personnel

- pour un achat immobilier
- pour créer son entreprise
- pour financer une voiture



Le mot Unité de compte

Ce terme définit les supports d'investissement financiers (sicav, fonds communs de placement, société civile de placement immobilier...) proposés au sein des contrats d'assurance-vie multisupport. Contrairement aux fonds en euros, ces unités de compte (UC) n'offrent pas de garantie sur le capital investi. Ce qui est garanti, c'est le nombre de parts, pas leur valeur. Ces unités de compte peuvent être investies en actions, sur le marché obligataire, être diversifiées...

Pour bien connaître les spécificités avant d'investir, il faut lire le Document d'Information Clé pour l'Investisseur (DICI) qui synthétise, en deux pages, les informations essentielles (type de gestion, niveau de risque, frais, historique des performances...)

Les unités de compte peuvent être souscrites dans le cadre d'une gestion libre. Le souscripteur choisit alors une sélection de supports dont les pondérations sont adaptées à son profil d'investisseur. Il s'agira ensuite de surveiller, à échéance régulière, que la répartition entre les supports reste adaptée, en procédant si besoin à des rééquilibrages par arbitrage ponctuel. Il existe également des modes de gestion clés en main qui permettent au contrat de se piloter de manière autonome sans l'intervention du souscripteur. On parle alors de gestion profilée, à horizon, sous mandat...

Votre conseiller est le plus à même de vous aider en fonction de votre situation et de répondre à vos questions.



Pages réalisées par l'Institut pour l'éducation financière du public (IEFP)
www.lafinancepourtous.com



Regard

Où en était la guerre, à la fin de 1917 ?

Antoine Prost, historien de la société française, auteur de très nombreux ouvrages dont "Les anciens combattants et la société française" (Thèse d'État, 1977) et "La Grande Guerre expliquée à mon petit-fils" (Seuil, 2005), nous livre son analyse.

L'impasse militaire

On ne voyait pas comment la guerre pourrait finir. Sur le Chemin des Dames en avril-mai et à Ypres-Passchendaele en septembre, les alliés avaient engagé des forces plus puissantes que lors des offensives précédentes, pour des résultats insignifiants. Les Italiens, enfoncés à Caporetto, avaient réussi avec l'aide des alliés à stabiliser leur front en novembre. La situation semblait bloquée : les alliés ne pouvaient pas percer, et leurs ennemis pas davantage. Il fallait tenir, mais combien de temps encore ?

La lassitude des populations

Partout, l'arrière souffre. Les usines tournent pour la guerre de façon intensive et épuisante, avec beaucoup de femmes aux machines. Les pénuries règnent : on rationne charbon, pommes de terre, pain, sucre, viande. Le blocus allié affame l'Allemagne, où le marché noir vide les magasins. Et surtout les familles

vivent constamment dans le deuil ou l'angoisse d'apprendre la mort d'un être cher. Des grèves éclatent. Une caricature illustre la situation : « *Pourvu qu'ils tiennent – Qui ça ? – les civils* ».

L'impasse diplomatique

Cette situation bloquée aurait pu conduire à rechercher une paix de compromis. Mais plus la guerre faisait de morts, moins les peuples pouvaient admettre qu'ils étaient morts pour rien. L'arrivée de Clemenceau à la tête du gouvernement français signifie clairement ce refus : la guerre ne se terminera qu'avec des vainqueurs et des vaincus.

À l'Est, une révolution en deux temps

La Russie avait abattu le régime tsariste en mars. En novembre, Lénine et les soviets avaient pris le pouvoir. Pour sauver ce nouveau régime, il leur fallait faire la paix, et ils négociaient avec les Allemands qui exigeaient

Antoine Prost



Agrégé d'histoire, Antoine Prost a notamment été professeur à l'université d'Orléans puis à Paris I. Il a dirigé ce qui est devenu le Centre d'histoire sociale du XX^e siècle et s'est fortement engagé dans les politiques d'éducation.

d'immenses territoires. Personne ne soupçonnait que le régime des Soviets résisterait à la guerre civile et deviendrait à la fois une puissance mondiale de premier plan, et le symbole d'une révolution prolétarienne chargée d'espérance.

À l'Ouest, l'attente

Les alliés attendent les Américains. Ceux-ci sont entrés en guerre en avril, mais il leur faut créer une armée, car ils n'en ont pas, et cela prend des mois. À la fin de 1917, ils ne tiennent encore aucune tranchée. Quant aux Allemands, ils attendent d'en avoir fini avec les Russes pour tenter d'en finir avec les alliés avant précisément que les Américains ne comptent dans la bataille.

Personne n'imaginait alors que la guerre se terminerait moins de douze mois plus tard ■

Livres



Les erreurs tactiques des chefs militaires décortiquées

Le colonel Gilles Haberey et le lieutenant-colonel Hugues Perot

récidivent : après le passionnant ouvrage « L'art de conduire une bataille », ils relèvent aujourd'hui les grandes erreurs tactiques à ne pas commettre pour un chef militaire, à travers de nombreux exemples historiques, cartographies à l'appui. Une lecture indispensable pour tous ceux qui commandent des hommes.

Les 7 péchés capitaux du chef militaire, par Gilles Haberey et Hugues Perot
Editions Pierre de Taillac
258 pages - 26,90 €



Plongée émouvante au cœur de la guerre d'Indochine

C'est un roman historique, mais tellement

documenté et précis qu'on peine à y croire. Et le lecteur vibre avec les différents protagonistes, qu'ils soient d'un camp ou de l'autre. Ce récit palpitant, « d'un immense gâchis », est l'œuvre d'un général des Troupes de Marine (ancienne infanterie coloniale) né en Indochine et ayant connu certains acteurs de la guerre.

Crépuscule rouge, par Jean-Pierre Eglinger
Thoba's Editions
280 pages - 19 €



Mémoires d'un des soldats les plus gradés de France

Issu d'une famille de simples agriculteurs lorrains, Adrien Henry va participer

avec courage et abnégation aux deux guerres mondiales. Blessé 13 fois, gazé, prisonnier, évadé lors de la tère, il sera résistant après la débacle de 1940 et participera à la reddition d'une colonne allemande de 18 000 hommes en 44. Des phrases courtes, un style dynamique... ce livre à la 1^{ère} personne du singulier nous plonge dans la vie d'un officier aux 36 médailles.

Un Lorrain au cœur des deux guerres, par Adrien Henry
Editions Ysec - 268 pages - 18 €

Et aussi...

Albert Baratier dit l'Africain, un Comtois dans la tourmente, par Jean-Louis Vincent - Editions Cabédita - 19 €

Les fossoyeurs de la seconde République espagnole, par Raymond San Geroteo - Editions Cairn - 25€

Le Souvenir Français à travers les siècles, 1887-2017, par Jean-Christophe Denis Bernard Giovanangeli Editeur - 42€



Témoignages du 23 RI à Catinat dans les années 60

À la faveur de ses recherches, Jacques Ducrey retrouve nombre d'anciens du 23^e Régiment d'Infanterie, comme lui, et entreprend de réunir leurs témoignages et photos. Comme le dit la préface, « cet ouvrage est essentiellement destiné à nos enfants et petits-enfants pour leur expliquer (...) ce que fut la réalité de notre vie outre-méditerranée (...) ». Il touchera aussi ceux

qui se souviennent...
Mes drôles d'années 60, par Jacques Ducrey
Editions Bookelis - 190 pages - 15 €

La sélection de l'ECPAD, agence d'images de la Défense

Frais d'expédition offerts jusqu'au 31 janvier 2018 pour les lecteurs de La France Mutualiste & Vous.



La complainte du vent

Ce documentaire retrace l'histoire de cinq villages détruits durant la Première Guerre mondiale et rayés à jamais de la carte de France au travers des récits transmis dans cinq des familles qui ont dû les quitter pour toujours.
DVD - Durée : 52 minutes - 15,00 €



14 juillet : opérationnels ensemble

À l'occasion des cent ans de l'entrée en guerre des Américains aux côtés des alliés, les troupes américaines sont à l'honneur de ce défilé du 14 juillet 2017. Sont inclus les temps forts du défilé, le film 1917-2017 : un siècle d'évolution du matériel, le diaporama photos, les coulisses du défilé, trois journaux de la Défense et le clip 1917 : l'entrée en guerre des Américains.
DVD - Durée totale : 90 minutes - 10 €

Modalités de commande

La gratuité des frais d'expédition est réservée aux lecteurs de La France Mutualiste & Vous, du 15 décembre 2017 au 31 janvier 2018 pour toute livraison en France métropolitaine. Cette offre est non cumulable et n'est valable que pour une seule commande.

CODE PROMOTION : FM1217

Renseignements : 01 49 60 59 88

- **Par Internet** : www.boutique.ecpad.fr

- **Par courrier** : sur papier libre, chèque à l'ordre de « L'agent comptable de l'ECPAD ». Adresse : ECPAD, 2 à 8 route du fort, 94200 IVRY-SUR-SEINE.



© Adobe Stock

Le cheval, un animal « solidaire »

Les mérites de l'équitation ne sont plus à vanter. Combien d'enfants trouvent un équilibre dans la relation, souvent très forte, qu'ils entretiennent avec un cheval ! Ces dernières années, de nombreuses initiatives ont germé, en s'appuyant sur la nature même du cheval, pour favoriser le développement des personnes. Bienvenue dans le monde de l'équithérapie et l'équicoaching.

QUAND L'ANIMAL SOIGNE L'HOMME

L'équithérapie sort peu à peu de l'ombre. Elle désigne la prise en charge thérapeutique, par l'intermédiaire d'un cheval, d'un enfant ou d'un adulte présentant des difficultés psychologiques, physiques ou comportementales. Enfants en difficultés, adultes dépressifs, personnes en situation de handicap, en perte de repères sociaux, prisonniers ou encore militaires revenant du front... grâce à elle, certaines personnes en souffrance font de réels progrès au contact des chevaux, lorsque les exercices sont encadrés par un spécialiste. « Le cheval peut apporter un véritable mieux-être dans le quotidien de personnes en souffrance » explique Philippe Marchetti, ancien chirurgien-dentiste, équithérapeute, et directeur de Cheval Espérance, dont le centre équestre est situé à Bois-Guillaume. Cette association a été créée spécialement pour les personnes handicapées. « Le cheval

rend une mobilité à la personne, une certaine dignité, favorise la relation à l'autre et allie de façon privilégiée activité ludique et action thérapeutique incontestable ». L'équithérapie ne se substitue pas aux soins classiques, elle ne guérit pas, mais touche à l'esprit, au moral, à la personnalité. Les patients sont de tous les âges et de tous types de troubles. Ils viennent à l'équithérapie par l'intermédiaire d'institutions mais aussi à titre individuel.

«Le cheval va permettre aux personnes en échec ou avec un handicap de se valoriser»

Le cheval ressent les émotions de la personne

Les séances, en général au rythme d'une heure par semaine, sont adaptées aux besoins de chacun. Elles se composent de différents exercices : le soin et le brossage du cheval, l'observation des mouvements, le travail du cheval en liberté et le travail monté. Mais la monte n'est pas obligatoire. « Le cheval est un miroir de qui est la personne », explique Pascale Ducrot, équithérapeute et fondatrice de l'association Les amis de Jalna, dans le Var, qui aide les personnes en recherche de soin, d'éducation ou d'insertion par le cheval. Il ressent les émotions, telles que la colère intérieure d'un « cavalier » ou son angoisse, ce que les humains ne perçoivent pas nécessairement ». Une sensibilité qu'elle attribue à son statut « d'animal de proie » et qui « permettra au cheval d'adopter un comportement adapté en retour, c'est-à-dire soit la

Témoignage

L'équithérapie au chevet des militaires

Le Docteur B est psychiatre, médecin principal à l'Hôpital d'Instruction des Armées (HIA) Legouest en Moselle. Elle a bien voulu répondre à nos questions.

Quel a été votre point de départ ?

Nous avons commencé à pratiquer la thérapie avec le cheval à l'HIA Legouest en 2014. Il s'agissait d'une initiative personnelle. Je suis cavalière et j'avais déjà pu observer l'impact du contact des chevaux sur les hommes. J'ai alors construit cette activité à partir de mon expérience de psychiatre et en me formant auprès de la FENTAC (Fédération Nationale de Thérapies avec le Cheval) pour me spécialiser en médiation équine.

Combien de militaires ont-ils bénéficié de la thérapie avec le cheval ?

Depuis un peu plus de 3 ans, une vingtaine de patients, tous volontaires, ont suivi des sessions, chacune d'une dizaine de séances. Elles s'étalent sur plusieurs mois et viennent en complément d'une prise en charge psychiatrique traditionnelle.

Comment est-ce organisé concrètement ?

Les séances ont lieu dans un centre équestre militaire, avec des poneys et des chevaux. Tous les équidés ont été sélectionnés par nos soins. L'équipe soignante est composée d'un psychiatre, d'un infirmier et d'un psychologue.

Le but est de réaliser un travail émotionnel, corporel, mais aussi relationnel à travers la prise en charge en groupe. Le cheval va servir de support à l'expression des ressentis du patient. Il va l'obliger à être cohérent avec lui-même dans ses demandes et son positionnement pour pouvoir interagir avec l'animal.

Les résultats sont-ils chiffrables ?

Nos pratiques sont systématiquement évaluées. Le discours des patients et leur évolution clinique confirment le bien-fondé de cette activité. Un d'entre eux a d'ailleurs parlé d'« ouverture du champ des possibles » pour désigner la thérapie avec le cheval. L'objectif premier n'est pas l'amendement des symptômes, même si cela peut être un bénéfice retrouvé. Il s'agit d'un accompagnement dans le quotidien des patients afin que ceux-ci puissent reprendre une place de sujet dans leur vie et non plus subir les choses comme c'est le cas dans le psycho-traumatisme. Nous allons travailler sur la confiance en soi, la sécurité intérieure, la gestion des affects... pour qu'ils puissent se créer un espace de liberté et être plus à même de faire des choix qui leur conviennent dans leur existence.



© Hôpital Legouest

fuite, soit l'approche, soit le retrait ». C'est à partir de ces échanges, de ces accordages affectifs et de ces interactions que la relation homme-cheval va progressivement prendre forme et se construire.

« Le cheval va permettre aux personnes en échec ou avec un handicap de se valoriser, renchérit Philippe Marchetti. Monter à cheval, même au pas, le soigner ou guider un attelage apportent beaucoup à l'image de soi. Le cheval a un regard non jugeant, il possède ses propres règles ».

Les bienfaits peuvent être également physiques : « C'est un moyen de rééducation pour le corps comme pour l'esprit. Au pas simplement, 300 mus-

cles fonctionnent et 2.000 micro-rétabissements ont lieu par demi-heure. C'est le mouvement naturel de la marche ».

Des effets bénéfiques tangibles

Les études scientifiques sur les bienfaits de l'équithérapie manquent.

Mais les témoignages des acteurs de terrain sont sans équivoque. « Je me souviens d'un jeune autiste profond très agité à son arrivée au centre, décrit Philippe Marchetti. À la seconde où il a tenu une brosse dans la main, il a retrouvé son calme.

Il a ensuite pris soin du poney sans plus aucun signe d'agitation, serein ». Et les exemples sont légion de jeunes hyperactifs qui acquièrent des capacités de concentration, de personnes dépressives ou anxieuses qui voient leurs symptômes s'atténuer ou encore d'adultes souffrant d'angoisse profonde qui deviennent capables d'affronter un public.

“Le contact avec le cheval permet de faire remonter les compétences managériales”



© Marquetvaleurs

L'ÉQUICOACHING, POUR AMÉLIORER LE TRAVAIL D'ÉQUIPE

Champion de la communication non-verbale, le cheval questionne et révèle parfaitement les rapports entre humains. Sa réaction au contact de l'homme reflète directement le comportement de ce dernier dans l'exercice de l'autorité. Si le cheval est un excellent médiateur pour un coaching individuel, il permet d'obtenir des résultats surprenants en groupe.

C'est pourquoi certains directeurs des ressources humaines n'hésitent plus à faire appel à l'équicoaching ou équi-management.

Plusieurs buts peuvent être recherchés selon le centre de formation Horse and Coaching :

- Prendre conscience de son mode relationnel rapidement.
- Découvrir la dimension éminemment relationnelle de l'action managériale.
- Faciliter l'exercice des responsabilités, en le rendant plus aisé, naturel et efficace.
- Accroître le leadership.

- Communiquer de manière plus riche.
- Prendre en main les fondements de la cohésion d'équipe.

Une formation sans cravate et sans cravache

L'équi-management s'adapte à toutes les populations, que ce soit des cadres dirigeants, des managers intermédiaires, des équipes en construction ou en restructuration, des éléments très prometteurs... Cela peut également s'avérer utile au sommet de l'entreprise, comme au comité de direction ou au comité exécutif.

Dans le même domaine, Marque et Valeurs, une société de conseil spécialisée dans le positionnement de marque et la marque employeur, a mis en place une offre de formations au management alternatives, dont l'équicoaching.

Une méthode de team building expérimentée depuis 20 ans. Son dirigeant, Arnaud Camus, intervient avec un instructeur équestre et un psychologue. Les entreprises peuvent demander d'axer les séances sur un but précis comme la communication,

la maîtrise du stress ou le renforcement de la collaboration en équipe. Leur idée est souvent aussi de vivre une expérience unique et mémorable qui sorte des sentiers battus, beaucoup de salariés ayant déjà suivi des coachings en tout genre au cours de leur carrière.

Concrètement, le programme pédagogique est dédié à des groupes intra-entreprise de 8 à 12 personnes, un exercice où il n'y a plus de rapport hiérarchique.

Le contact avec le cheval permet de faire remonter des informations, comme les compétences managériales de chacun déjà acquises, voire en tester de nouvelles.

Au final, que ce soit sur une base individuelle ou collective, l'idée est d'en tirer des leçons pour mieux se connaître et mieux manager, un fois revenu au bureau.

Tout ce savoir-faire a été retranscrit en juin 2016 dans un ouvrage : Equicoaching, l'intelligence émotionnelle au cœur de l'entreprise (Ed. Actes Sud). Le directeur des ressources humaines de ST Dupont a participé à l'ouvrage.

& Vous

Si vous devez faire appel à un équithérapeute, prenez quelques précautions. La pratique n'est pas réglementée en France contrairement à d'autres pays. Faites appel à un praticien ayant suivi une formation diplômante. Trois organismes privés proposent des formations longues ouvertes à des adultes ayant déjà une formation médico-sociale initiale (éducateurs spécialisés, infirmiers, psychologues, orthophonistes, assistants sociaux ou encore médecins) : l'IFEq (Institut de formation en équithérapie), la SFE (Société Française d'Equithérapie) et la Fentac (Fédération nationale de thérapies avec le cheval).



© Marquetvaleurs

Témoignage

3 questions à ... Nicolas Melin, directeur des ressources humaines de ST Dupont, grande maison française de luxe

POURQUOI AVEZ-VOUS ORGANISÉ UNE FORMATION POUR VOS COLLABORATEURS AVEC LES CHEVAUX ?

Nos collaborateurs ont suivi des dizaines de formations au management, dont le résultat n'avait pas été très probant. C'est pourquoi je souhaitais une formation vraiment atypique. Je n'avais pas prévenu mes collaborateurs de ce qu'ils allaient faire. Je leur avais seulement dit qu'ils allaient vivre quelque chose de surprenant. Et effectivement, les gens ne s'attendaient pas à cela : travailler avec un cheval, ce n'est pas commun ; se voir à travers lui, entendre de la part du coach une description tellement juste de leur personnalité et de leur comportement, c'était extraordinaire. Tous ont été profondément marqués par la journée d'équicoaching. Ils l'ont vécue comme un moment très fort, de partage et de révélations, notamment sur eux-mêmes.

A QUI S'ADRESSAIT CETTE FORMATION ?

J'ai successivement envoyé trois groupes au Haras du Pin : le comité de direction, des cadres commerciaux, puis des cadres de la manufacture. Tous ont vécu l'expérience avec la même intensité. Au retour de chaque groupe, le bouche à oreille a fonctionné dans l'entreprise. On voyait bien que ceux qui revenaient avaient vécu quelque chose d'exceptionnel, mais ils ne racontaient rien. D'abord, et c'est remarquable, dans le souci de préserver pour les autres l'effet de surprise, qui fait partie de la magie de cette formation. Ensuite, parce qu'ils étaient en phase de

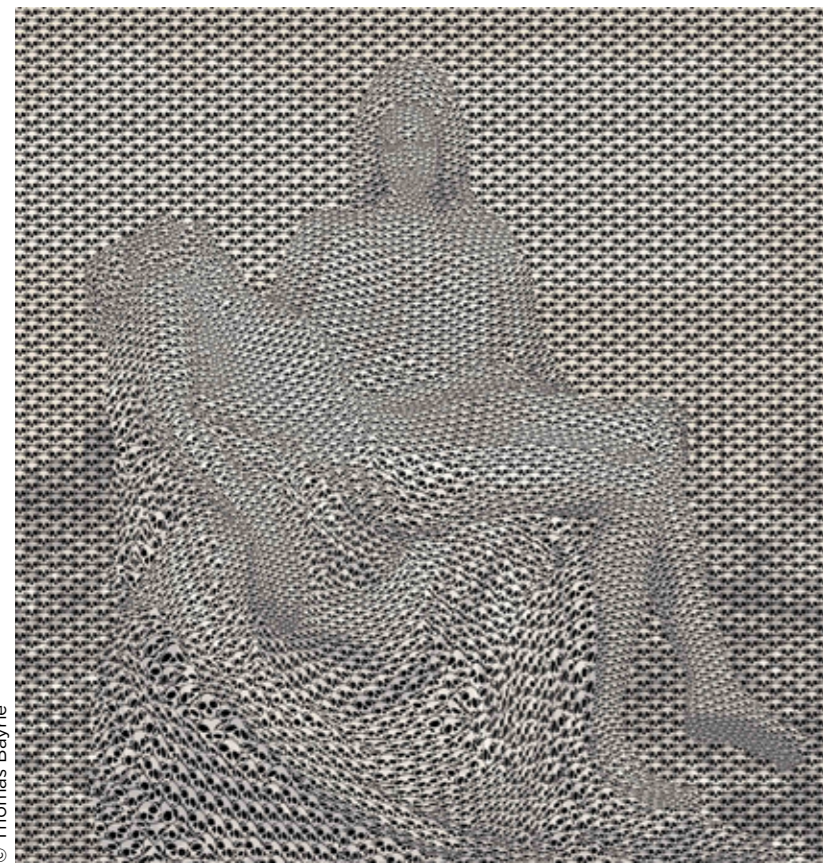
« digestion » de ce qui leur était arrivé, sans doute pas encore capable d'analyser ce qui s'était passé.

QU'AVEZ-VOUS RETIRÉ DE CETTE FORMATION ? ET VOS COLLABORATEURS ?

J'ai participé à la journée avec le premier groupe, observé les réactions des uns et des autres, autant dans le manège qu'autour. J'ai été frappé par le silence respectueux et attentif des spectateurs quand leurs collègues faisaient les exercices. Finalement, pendant la journée, tout le monde est actif en permanence. Il y a un tel sentiment d'identification que chacun est totalement impliqué en permanence, même lorsqu'il ne manipule pas le cheval. On apprend en faisant et en regardant faire. Chez nous, on peut dire qu'il y a eu un avant et un après l'équicoaching. C'est ce que disent ceux qui ont vécu la formation et c'est aussi ce que je remarque au quotidien, plus de deux ans après. Le ressenti est très fort sur le coup, mais il y a aussi un effet retard très puissant car on apprend sans s'en rendre compte et les enseignements ressortent sur le long terme dans des domaines variés. Les manières de manager ont changé. C'est surtout sur le plan du team building (construction d'un esprit d'équipe) que cette formation est incomparable. Le souvenir de ces journées est très présent chez nos collaborateurs. Ils y font souvent référence. Ce moment de partage fait maintenant partie de leur culture.

Engagements

Une œuvre monumentale en mémoire des morts de la Grande Guerre



Cette tapisserie mesure plus de 20m² et a nécessité un an de travail. De loin, elle représente une magnifique Pietà. De près se dessinent les milliers de crânes destinés à rappeler les millions de soldats morts à la 1^{ère} Guerre mondiale. La Pietà for World War I, tel est son nom, est la tapisserie officielle du Centenaire de la Grande Guerre, imaginée par un artiste allemand, tissée par un lissier français de la Cité internationale d'Aubusson, avec le soutien notamment de La France Mutualiste. Inaugurée le 10 novembre dernier à l'Historial franco-allemand du Hartsmannwillerkopf par les présidents de la République Française et de la République fédérale d'Allemagne, elle devrait être exposée par la suite dans différents sites du front de la Première Guerre mondiale en France et en Allemagne.

Aux côtés des cadets de la Défense

Ils ont entre 14 et 16 ans. En 2008, le ministère des Armées a initié pour eux, dans le cadre du plan égalité des chances, un programme spécial pour les faire participer, dans un cadre militaire, à des activités éducatives, culturelles et sportives. Le comité mutualiste du Var, dont le département accueille 180 cadets sur les 600 que compte la France, encourage cette initiative et a, cette année, financé le fanion remis aux 30 jeunes cadets du 1^{er} régiment de chasseurs d'Afrique de Canjuers.

Un projet solidaire en faveur des blessés de guerre

Il est sous-officier de l'armée de terre, blessé de guerre... et il rame ! Pour la bonne cause, celle des blessés de guerre, et dans une moindre mesure celle des mammifères marins de la côte basque. Le 10 décembre, Gwénaél a entamé sa participation à RAME OCEAN, une course transatlantique à l'aviron, en solitaire, entre le Sénégal et la Guyane française. Notre agence de Pau a choisi de le soutenir mais chacun peut s'associer à son action via le site rienquedubonheur.com/produit/rame, en offrant des coups de rame : 0,10€ le coup de rame, soit 10€ les 100 ou 20€ les 200 ! Une idée généreuse pour Noël.



Nouvelles ambitions pour La Fondation d'entreprise La France Mutualiste



Le collège des personnalités de la Fondation d'entreprise autour de son président : Rémy Enfrun, Gilles Pécout, Yvan Glasel et Daniel Hervouët.

Créée en 2012 pour mieux coordonner la politique de mécénat de la mutuelle, la Fondation d'entreprise de La France Mutualiste vient de renouveler son conseil d'administration et s'engage dans un nouveau plan quinquennal avec un spectre élargi.

Sa mission est, depuis l'origine, de soutenir des actions d'intérêt général liées au devoir de mémoire, à la promotion de l'esprit de défense et à l'accompagnement social et solidaire. Désormais, elle gère aussi tous les parrainages des actions menées autour des combattants d'hier et d'aujourd'hui. De même, elle prendra en charge l'organisation du prix littéraire de la mutuelle, le Prix Grand Témoin, qui se tient chaque année en novembre.

Par ailleurs, Yvan Glasel, président de La France Mutualiste jusqu'en juin dernier, a été élu président de la Fondation d'entreprise, assurant ainsi une continuité avec les valeurs de la mutuelle.

Enfin, le conseil d'administration, composé de 9 membres qui exercent leur fonction à titre gratuit, accueille notamment des personnalités choisies pour leurs compétences relatives aux missions de la Fondation d'entreprise. C'est ainsi que depuis le 15 novembre figurent parmi les administrateurs :

- Rémy Enfrun, préfet, ancien directeur général de l'ONAC et ancien président du Bleu de France
- Daniel Hervouët, contrôleur général des armées et ancien directeur des études de l'IHEDN, directeur de collection dans plusieurs maisons d'édition
- Gilles Pécout, recteur de l'académie de Paris, chancelier des universités de Paris

LES DERNIERS PROJETS SOUTENUS PAR LA FONDATION D'ENTREPRISE

CONVOI 74 : un film documentaire sur Jacqueline Teyssier, déportée à Auschwitz puis Bergen-Belsen

CENTENAIRE DE LA GRANDE GUERRE : exposition à la Mairie de Chartrettes sur l'offensive du "Chemin des Dames", l'engagement des tirailleurs sénégalais, mais aussi la libération des colonies allemandes en Afrique

VOYAGE PEDAGOGIQUE CHEMIN DES DAMES : pour des collégiens de 3^e organisé par l'UDAC des Vosges.

CENTENAIRE DE L'UMAC (Union des Mutilés Anciens Combattants) DE L'ISERE : le 12 novembre à St Marcellin

RACONTE-MOI L'HISTOIRE : prix de littérature jeunesse organisé par le Centre Mondial de la Paix à Verdun

DE LA RETIRADA AUX SENTIERS DES MAQUISARDS : rencontre formation tri-nationale sur les chemins de la mémoire

FAIRE FACE & RESILIENCE : voir ci-contre

Fondation d'entreprise La France Mutualiste

Augmenter le potentiel de résilience des militaires et des civils

L'évolution de la menace terroriste et les doctrines employées exposent les individus à être un jour confrontés à un événement traumatique, à tel point que le nombre de personnes déclarant un stress ou un syndrome post-traumatique augmente chaque année. Face à ce constat, des militaires -notamment du 1^{er} RPIMa de Bayonne - et des médecins, ont créé en 2016 l'association « Faire Face & Résilience », que la Fondation d'entreprise a choisi de soutenir. La résilience, c'est un peu « l'art de naviguer dans les torrents », c'est-à-dire la capacité à continuer à vivre, à se développer et à réussir malgré les épreuves. En complément des accompagnements médicaux qui existent, l'association propose de lutter en amont, grâce à une formation des personnes susceptibles d'être confrontées à un événement traumatique. Cette formation s'appuie sur la « méthode de développement des facteurs de protection » favorisant l'augmentation du potentiel de résilience. Si elle s'adresse en priorité aux militaires et corps de métiers en rapport avec le service de la Nation ou le service d'aide aux populations, elle peut aussi être dispensée au profit d'entreprises désireuses de former certaines catégories exposées de leur personnel. Au-delà de la formation, « Faire Face & Résilience » prépare et accompagne les familles, favorise l'insertion des blessés, conduit et coordonne des travaux de recherches liés à la résilience et développe un esprit d'entraide et de solidarité entre ses membres.

www.fairefaceetresilience.com

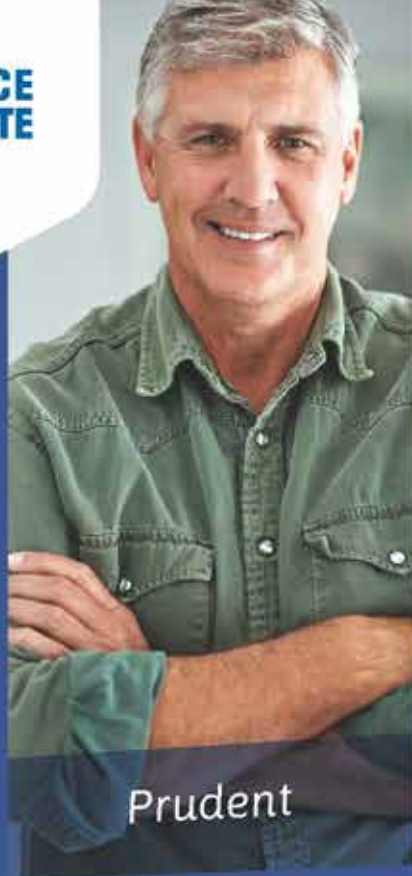
ECLATS DE BOHEME : travail de mémoire pluridisciplinaire sur la 2^e Guerre mondiale pour 30 élèves de 3^e du Collège Jean Moulin

ASSOCIATION POUR LA CONSERVATION DE LA MEMOIRE DE LA MOSELLE en 1939-1945 : musée, expositions, conférences, ouvrages...

CAMINANDO : école primaire hors contrat reliant l'apprentissage à la réalité de la nature.

**ÉPARGNEZ
COMME
VOUS ÊTES !**

**Définissez
votre profil
et optez pour
la gestion
profilée**



Prudent



Équilibré



Dynamique

**À chaque profil,
sa gestion adaptée !**

**Option
gratuite**

Profil : PRUDENT

Vous souhaitez dynamiser la performance de votre placement en limitant le risque de perte.



Profil : ÉQUILIBRÉ

Vous recherchez une performance supérieure en acceptant une certaine prise de risque.



Profil : DYNAMIQUE

Vous souhaitez maximiser vos perspectives de gains et acceptez pour cela une part de risque plus élevée.



Les fonds en unités de compte que nous avons sélectionnés pour vous sont tous notés 4 ou 5 étoiles par Quantalys**

* La valeur des unités de compte (UC) n'est pas garantie mais est sujette à des fluctuations à la hausse ou à la baisse dépendant des marchés financiers. Les performances passées ne préjugent pas des performances futures.

** Au 30/11/2017.

**Pour en bénéficier,
contactez votre conseiller**