

# Connexion, vie sociale et engagement : en finir avec les idées reçues sur les retraités.



---

La France Mutualiste a interrogé les Français sur leur manière d'appréhender cette étape clé de leur vie qu'est la retraite. L'originalité de l'enquête menée avec BVA est de croiser le regard des actifs avec celui des premiers intéressés - les plus de 60 ans. Exit tricot et mots croisés, la vie des retraités n'est pas celle que l'on imagine. Une étude qui démystifie les idées reçues.



*Étude de l'institut BVA pour La France Mutualiste, réalisée par Internet du 4 au 5 février 2021, auprès d'un échantillon représentatif de la population française composé de 1001 personnes âgées de 18 ans et plus.*

Retraités

Anciens

Aînés

Seniors

Boomers

Silvers

3<sup>e</sup> âge

## La retraite est-elle synonyme de déclin ?

### Idée reçue n°1

#### Les retraités s'ennuient

**Faux !** 87 % des plus de 60 ans ont des évocations positives lorsqu'ils parlent de la retraite. « Liberté » (36 %), « temps libre » (31 %), « absence de contraintes » (44 %) sont les mots qu'utilisent les plus de 60 ans pour décrire leur vie depuis qu'ils ont quitté le monde du travail. On est loin de la représentation que s'en font les actifs ! Pour 38 % d'entre eux, les retraités se sentent seuls (23 % en réalité), 29 % pensent qu'ils s'ennuient (12 % selon les plus de 60 ans).



### Idée reçue n°2

#### Les retraités sont nostalgiques

**Faux !** 31 % considèrent qu'ils vivent actuellement la meilleure période de leur vie, même s'ils s'attendent à une dégradation de la situation des retraités dans les années à venir. Une crainte cette fois-ci partagée par les moins de 60 ans, qui se montrent encore plus pessimistes : seule la moitié d'entre eux (47 %) considèrent que les retraités d'aujourd'hui vivent mieux que ceux qui seront à la retraite dans 30 ans.



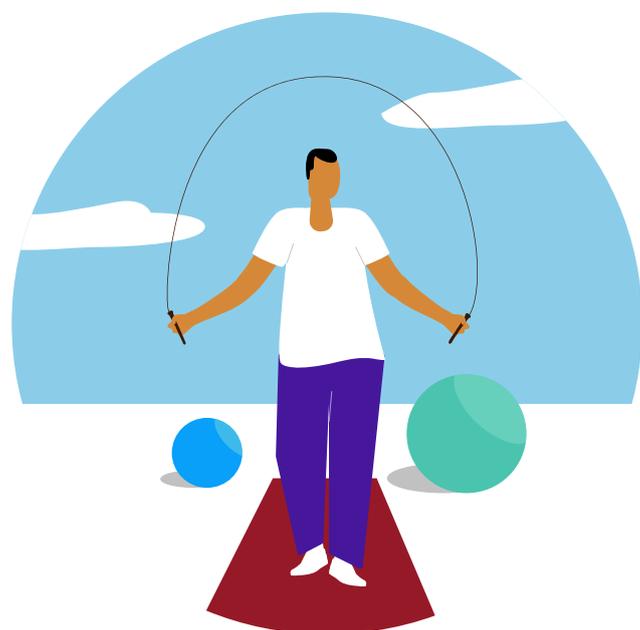
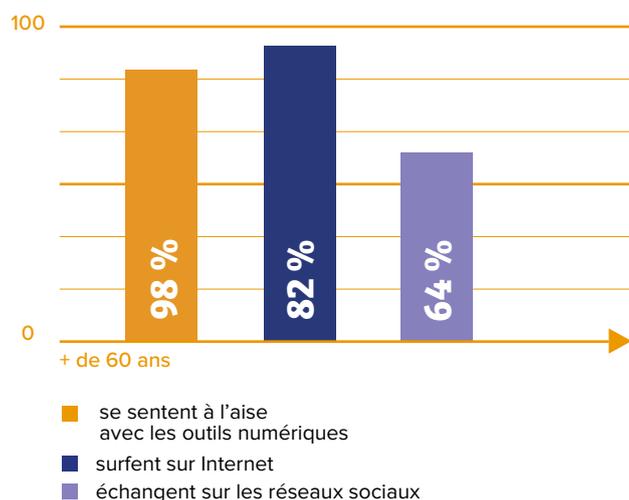
# L'âge est-il un frein pour s'adonner à des activités ?



## Idée reçue n°3

### Les plus de 60 ans ne sont pas connectés

**Faux !** 82 % d'entre eux se sentent à l'aise avec les outils numériques, 98 % surfent sur Internet et 64 % échangent sur les réseaux sociaux. Une réalité éloignée des clichés véhiculés malgré eux par les actifs : 38 % d'entre eux sont persuadés que les plus de 60 ans sont peu connectés et que seuls 29 % vont régulièrement sur Internet. Et s'ils surfent, les retraités trouvent-ils le temps de tricoter ? C'est bien le cadet de leurs soucis : 21 % seulement disent effectuer cette activité manuelle quand 85 % des actifs voient leurs aînées les aiguilles à la main. Les retraités bricolent, jardinent, cuisinent... et comme nous l'avons vu, passent du temps devant les écrans. Attention à ne pas rester scotchés !



## Idée reçue n°4

### Ils ne vivent que pour leurs petits-enfants

**Faux !** Eh non, les grands-parents n'attendent pas tous désespérément la visite de leurs petits-enfants : ils préfèrent voir leurs amis. S'occuper de leurs petits-enfants n'arrive qu'en 4<sup>e</sup> position et 19 % seulement les citent lorsqu'ils évoquent les personnes avec lesquelles ils passent leurs meilleurs moments...loin derrière leur conjoint (41 %). Pour ceux qui en doutaient encore, l'activité sexuelle et amoureuse est une source d'épanouissement pour 56 % des retraités et 94 % d'entre eux accordent beaucoup d'importance à leur apparence.

# Et vous, quel retraité serez-vous : hédoniste aventurier, « djeun forever », pantouflard flegmatique, papi ou mamie gâteau ?

Rendez-vous sur le site de  
La France Mutualiste et faites le test !



## Aider nos adhérents à mieux préparer leur retraite est une priorité pour nous !

Depuis nos débuts, il y a 130 ans cette année, notre raison d'être a toujours été de mutualiser l'épargne de nos adhérents dans le but de les aider à se constituer une retraite. Dans la continuité de cette démarche, nous avons lancé LFM PER'FORM, un Plan d'Épargne Retraite Individuel qui allie dynamisme, souplesse et simplicité.

### LFM PER'FORM c'est :

- ✓ Un taux de rendement du fonds en euros parmi les meilleurs du marché : 1,70 %\*
- ✓ Des frais de gestion peu élevés
- ✓ Des supports diversifiés et reconnus par le label ISR et le label relance\*\*
- ✓ Une récompense décernée par les Dossiers de l'Épargne\*\*\*



LFM PER'FORM  
LA FRANCE MUTUALISTE

« Un fonds en euros à taux canon, des frais très modiques :  
ce nouveau PER est une réussite. »

**Capital votre argent – mai 2021**

\*Net de frais de gestion et brut de prélèvements sociaux et fiscaux, hors frais sur versement prévus au contrat. Les rendements passés ne préjugent pas des rendements futurs.

\*\*Le fonds OFI RS European Growth Climate Change (V) a été récompensé par le Label d'État ISR (Investissement Socialement Responsable) et INSERTION EMPLOIS DYNAMIQUE-RCEUR (gestion libre uniquement) par le label relance.

\*\*\*Distinction valable un an décernée par un jury d'experts indépendants (Label d'excellence - Les dossiers de l'épargne).



Contactez-nous  
01 40 53 78 00



Rendez-vous dans nos agences  
Bénéficiez de l'expertise de nos conseillers.

[www.lafrancemutualiste.fr](http://www.lafrancemutualiste.fr)



La France Mutualiste, mutuelle nationale de retraite et d'épargne soumise aux dispositions du Livre II du Code de la mutualité  
- SIREN 775 691 132 - Tour Pacific - 11-13 cours Valmy - 92977 Paris La Défense Cedex.